

2022학년도 1학기 학사운영 계획(안)

중간고사 이후(05.01 ~ 종강시 까지)

2022. 04. 05.

교학처 교무과

I 운영지침의 목적

- COVID-19의 대학 내 확산 방지를 통한 학생 및 교직원의 건강과 안전 관리를 위한 학사운영 계획(안) 필요
- COVID-19 예방 및 관리를 위한 교직원 및 학생의 예방 및 방역의 역할과 발생할 수 있는 상황에 대한 대처방안과 학교 시설등에 대한 관리 방안을 제시함으로써 안전한 교육환경 확보
- 교직원 및 학생 등 대학이 지켜야할 필수적이고 공통적인 기본 원칙 제시

◆ 코로나19의 특성

• 주요 증상

- 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등
- 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양하게 나타남

• 전파 경로

- (비말전파) 코로나19는 사람 간에 전파되며, 대부분의 감염은 감염자가 기침, 재채기, 말하기, 노래 등을 할 때 발생한 호흡기 침방울(비말)을 다른 사람이 밀접접촉(주로 2m 이내)하여 발생
- (접촉전파) 감염된 사람과의 직접 접촉(악수 등) 또는 매개체(오염된 물품이나 표면)를 만진 후, 손을 씻기 전 눈, 코, 입 등을 만짐으로 바이러스 전파
 - ※ 다만, 의료기관의 에어로졸 생성시술(기관지 내시경 검사, 객담 유도, 기관 삽관, 심폐소생술, 개발된 객담 흡입, 흡입기 등), 밀폐된 공간에서 장시간 호흡기 비말을 만드는 환경(환기가 부적절하게 이루어진 노래방, 커피숍, 주점, 실내 운동시설 등에서 감염자와 같이 있거나 감염자가 떠난 즉시 그 밀폐공간을 방문한 경우) 등 특정 환경에서 공기 전파 가능성 있음.

• 역학적 특성

- (잠복기) 1~14일 (평균 5~7일)
- (바이러스 검출) 증상 발생 1~3일전부터 호흡기 검체에서 바이러스가 검출
 - ※ 증상이 나타나는 시기에 바이러스 양이 많아 감염 초기에 쉽게 전파됨을 시사
- (무증상감염) 증상이 나타나기 전 잠복기에 전파가능

◆ 오미크론 변이 특성

- (전파력·중증도) 델타 대비 ▲전파력은 2~3배 높으나 ▲입원을 1/5(남아공) ~ 3/4(영국), 병원 내원 확률 5/6(영국), 중증화율 1/3(남아공) 수준이나 확진자 증가로 입원 환자 증가 추세
- (백신효과) 감염예방, 중증예방 등 백신효과는 델타 대비 감소
- (임상적 특성) ▲무증상이 40~50% ▲유증상자의 주요 증상은 인후통, 발열, 두통, 기침 등이며, 대부분 경증 ▲증상 지속기간은 평균 5.5일

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 지자체용 제11판(' 22.2.10.)

II 기본원칙

- COVID-19 오미크론 변이 감염 확산에 따라 대면, 하이브리드(대면+실시간 zoom 병행)수업 진행을 기본원칙으로 하고 COVID-19의 사회적 확산이 계속 되거나, 학내 유증상자 및 확진자 발생시 전면 비대면 실시간 zoom 수업으로 전환

- 전면 또는 일부 대면수업 실시에 따른 등교(출근) 전 임상증상을 확인하여 이상이 있는 경우 등교(출근)하지 않도록 하며, 등교 시 또는 등교 후 유증상자를 조기에 발견하여 대학 내 COVID-19 감염 전파 및 확산 방지

※ 코로나19 주요 임상증상 : 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실, 폐렴 등

- 학생 및 교직원 대상 감염병 예방교육 강화, 환경 위생관리 및 생활속 거리두기 등으로 감염 예방 철저

※ 수업시작 전·후, 수업 중 수시 환기를 통해 쾌적한 교육활동 공간조성(단, 실외 미세먼지 농도 등 외부환경을 고려하여 환기 횟수 조절)

III 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성

- 「신종 코로나바이러스 감염증」 대응방안(2020.02)에 따른 대학 구성원의 역할분담에 따라 대학 내 교직원관리, 학생관리, 환경관리 등 상황발생시 즉시 대응 업무 수행

※ 임신부, 당뇨병, 만성호흡기질환(천식, 만성폐질환자) 등은 담당자에서 제외

- 대학 내 유증상자 발생 상황을 관리하고 교육부, 음성군보건소, 질병관리본부등의 비상연락 체계를 유지하고 상황발생시 즉시 대응
 - 교육부 코로나19 대응 학교상황총괄과(조장익사무관044-203-7153), 홍은진주무관(7154) : 특이사항 보고는 반드시 2개소에 하며 상황발생시 우선 유선보고 후 서면보고
 - 음성군보건소 선별진료소(☎ 043-872-2136)
 - 질병관리본부 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120)
- 의심증상자 발생 시 대응 조치 및 보고

대상	상황 관리	상황별 조치	
		출근/등교 전	출근/등교 후
공통	• 상황취합 학생과 (880-3859/879-3532)	의심 증상[발열 37.5℃ ↑, 기침 및 인후통]이 있는 경우, 출근/등교 하지 않고 진료소병원 방문	①의심 증상 → ②교내지정장소체온측정 → ③의심증상해당시 →귀가 휴식/진료소, 병원방문 ※ 귀가/진료소, 병원 방문 시 마스크착용 필수
교원	• 학과(보고)→ 교무과(879-3683)	▶ 사전 학과에 연락 ▶ (공통) 사후 경과현황 학과에	▶ (학과)귀가 현황 교무과에 보고 ▶ 연락/(학과)교무과에 보고
직원	• 부서(보고)→ 사무처(879-3537)	▶ 사전 부서에 연락 ▶ (공통) 사후 경과현황 부서에	▶ (부서)귀가 현황 사무처에 보고 ▶ 연락/(부서) 사무처에 보고
조교	• 조교(보고)→ 교무과(880-3854)	▶ 사전 교무과에 연락 ▶ (공통) 사후 경과현황 교무과에 보고	▶ (조교)귀가 시 교무과에 연락
학생	• 학과(보고)→ 담당교과목교원, 교무과(879-3684)	▶ 사전 학과에 연락 ▶ (공통) 사후 경과현황 학과에	▶ (학과)귀가 현황 교무과에 보고 ▶ 연락/(학과) 교무과에 보고
유학생	• 유학생(보고)→ 대외협력처(879-3757)	▶ 사전 대외협력처에 연락 ▶ (공통) 사후 경과현황 대외협력처에 보고	▶ (유학생)귀가 시 대외협력처 연락

IV 감염예방 안내

- 학과에서는 대면수업 등교 전 교직원 및 학생에게 SNS를 통해 감염예방 사전 안내 시행
- 등교 전 마스크를 반드시 착용하고 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 출근 및 등교하지 않도록 안내
- 손 씻기, 기침예절 준수, 손으로 얼굴 만지지 않기 등 개인위생 철저 안내
- 기저질환(만성질환, 당뇨 등)이 있는 학생 및 교직원은 개인위생 준수(마스크 착용, 손 씻기)를 더욱 철저히 하도록 안내
- 학생, 교직원이 등교(출근) 전 최근 2주 이내에 해외 여행력이 있거나 가족중 해외 여행자가 있는 경우 지도교수 및 학과장에게 사전에 알리도록 안내
- 노래방, PC방, 학원 등 다중이용시설 방문(이용) 및 소모임 금지 또는 자제 등에 대한 학생 교육 및 생활지도 철저

◆ (안내사항) 누구나 해야 할 일, 누구도 하지 말아야 할 일

□ 누구나 해야 할 일

- ① 운동이나 쉬는 시간 후, ② 식사하기 전, ③ 등교 하자마자, ④ 화장실 이용 후,
⑤ 집에 도착하자마자, ⑥ 마스크 착용 전·후 ⇒ 비누와 물 또는 손소독제로 손 씻기

○ 만일 기침이나 재채기를 한다면

- ① 휴지나 옷소매로 가리고 ② 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 쓰레기통에 버린 후
③ 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손 씻기

□ 누구도 하지 말아야 할 일

- ① 코로나19 임상증상이 있을 때 등교하는 것
② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지는 것
③ 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등 공유하는 것

V 유증상자에 대한 등교(출근) 중지

- 코로나19 임상증상이 나타난 경우 **보건소 선별진료소·임시선별검사소** 또는 **신속항원검사가 가능한 지정의료기관**에 방문하여 진료 및 검사

◆ PCR 검사 대상(별도공지 시까지)

- PCR 검사 우선순위 해당 시 (부록 38 참고)
- 지역 구분 없이 검사 가능

보건소 선별진료소 및 임시선별검사소	의료기관 선별진료소*
① 만 60세 이상 고령자 ② 역학적 연관성이 있는 자 ③ 감염취약시설 선제검사 ④ 신속항원·응급선별검사 양성자 ⑤ 의료기관 내 의사소견에 따라 코로나19 검사가 필요한 자	① 만 60세 이상 고령자 ② 역학적 연관성이 있는 자 ③ 신속항원·응급선별검사 양성자 ④ 의료기관 내 의사소견에 따라 코로나19 검사가 필요한 자

* 의료기관 선별진료소 검사 시, 진료비 등 비용 발생 가능

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침(지자체용) 제11판(' 22.2.10.)

● 주요 상황별 등교(출근) 기준

구분	방역당국 통보	나의 접종상황	격리기간	검사	등교기준
“내가”	확진자인 경우①	접종완료자, 미완료자	접종완료자, 미완료자 7일 격리	-	등교 중지
	격리 대상 접촉자인 경우②	접종완료자, 미완료자	7일 격리	접촉자 분류 시 및 격리 해제 전 PCR검사(총 2회)	등교 중지
나의 “동거인이”	확진자인 경우③ (재택치료자)	접종완료자, 미완료자	수동감시(10일)	동거인 검사 3일 내 PCR 검사, 6~7일차 신속항원검사 권고	등교 가능
	격리 대상 접촉자인 경우④	접종완료자, 미완료자	격리기간 없음	-	등교 가능

※ 격리대상 접촉자 : 확진자가 감염취약시설 3종 구성원(요양병원·장기요양기관, 정신건강시설, 장애인시설)인 경우 해당 시설 내 접촉자, 격리 대상 접촉자의 경우 보건소에서 별도 격리 통보
 ※ (확진자) 7일의 격리기간 후 3일간 주의 : KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적 모임 자제
 ※ (수동감시자 권고사항) 3일간 자택 대기*, 이후 기간동안은 외출시 KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용하고, 감염위험도 높은 시설 이용(방문) 및 사적 모임을 제한할 것을 권고
 * 해당기간 동안 불가피하게 외출하는 경우 마스크 착용 및 방역수칙 준수 철저
 ※ 참고 : 「코로나바이러스감염증-19 대응지침」(지자체용, 제11판) 등

[상세설명]
 ① 본인이 확진되어 방역당국으로부터 격리 통보 받은 경우
 - 접종완료 여부와 관계없이 7일간 등교(출근)를 중단하고 격리
 ② 본인이 방역당국으로부터 격리 대상 접촉자로 지정 통보 받은 경우
 - 접종완료 여부와 관계없이 7일간 등교(출근)를 중단하고 격리
 ③ 동거인이 확진되어 재택치료 중인 경우
 - 접종완료 여부와 관계없이 등교 가능(수동 감시)
 ※ 대학은 수동감시자 지정 후 최초 3일 간 등교중지 권고 가능
 ※ 수동감시자의 경우 KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적 모임 자제
 ④ 동거인이 방역당국으로부터 격리 대상 접촉자로 지정된 경우
 - 별도의 격리기간 없이 등교(출근)가 가능

● 등교(출근) 중지 학생 및 교직원의 출결 및 근태 관리

- 학생 : 학칙시행세칙 제31조의2 제1항 제3호에 의거 유고결석
- 교직원 : 재택근무 또는 각종 휴가

※ 관련 내용을 증빙할 수 있는 서류(여행관련 증빙, 진료확인서, 처방전 등) 또는 보호자 확인 등의 방법으로 출결 및 근태관리

● 소속 학과, 지도 교수, 학과장은 등교(출근) 중지자의 건강상태를 매일 확인 후 교학처 보고

◆ (참고) 코로나19 행동수칙 중 유증상자 10대 수칙

1. 외출, 등교, 출근을 하지 말고 집에서 쉽니다.
2. 의료기관 진료가 있으면 사전에 의료기관에 코로나19 임상증상이 있다고 알려 주십시오.
3. 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하여 주십시오.
4. 발열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
* 응급상황으로 119 구급차를 이용 시에는 코로나19 임상증상이 있다고 알려 주십시오.
5. 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고 반드시 마스크를 착용하십시오.
6. 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻으세요.
7. 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리세요.
8. 독립된 공간에서 생활하고 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)를 하세요.
9. 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하세요.
10. 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하세요.

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 지자체용 제10판(21.5.17.)

- 다음에 해당하는 경우 적극적 검사 권고
 - 가족(동거인) 또는 동일시설 생활자가 코로나19 임상증상이 있는 경우
 - 해외에서 입국한지 7일 이내의 가족(동거인), 친구, 지인과 접촉한 경우
 - 지역사회 유행 양상 고려하여 확진자가 발생한 기관 또는 장소 방문력이 있는 경우
 - 응급선별검사, 신속항원검사 또는 자가검사 결과 양성인 경우

Ⅵ

코로나19 방역(주관_사무처, 교내 건물 출입 통제 및 일부 이동제한 포함)

- 대상 : 전체 교직원, 학생, 방문자 등 건물 출입자 전체
- 출입통제 기간 : 종료 공지일 까지
- 건물 출입 시 반드시 마스크 착용, 체온측정,
 - 2022.02.19.일자 출입명부(QR인증 포함) 의무화 조치 한시적 중단
- 외부인은 각 강의동 출입시 방문목적 확인 후, 입실이 필요한 경우 QR체크를 하거나 출입 대장(인적사항, 연락처, 방문목적) 기재 후 발열체크, 손소독 후 입실 허용.
- 건물별 출입구는 중앙현관 주 출입구 한 곳으로 일원화

◆ 강의동 별 관리 사무소

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1. 성지학사/국제학사: 사감실(상시감시) | 2. 대학본부: 현관 로비(상시감시) |
| 3. 구내식당: 출입구(상시감시) | 4. 공학관: 1층 취창업지원센터 |
| 5. 예술관: 1층 학과사무실 | 6. 보건관: 1층 학술정보관 사무실 |
| 7. 관광관: 1층 학과사무실 | 8. 공산기념관: 6층 학과사무실 |
| 9. K동: 1층 학과사무실 | 10. 학생회관: 총학생회실 |

● 강의동 별 관리사무소 역할

- 건물별 출입감시자 모니터링
- 마스크 미 착용자, 발열 이상자 건물 내 출입 차단
- 비접촉식체온계, 접촉식체온계, 열화상카메라
 - : 호흡기 증상이 있거나 37.5도 이상의 발열자 발생시 감염병 보고 체계를 통해 교학처장에게 보고
 - : 발열체크 완료자에게 스트커 부착(1일 1회)후 건물 출입

※건물내 출입통제 지급 물품: 비접촉식체온계, 접촉식체온계, 알콜솜, 손소독제, 비표, 위생용 장갑, 안면보호구, 마스크

- 의심자 발생 시 의심자와 함께 건물 외부에 설치된 유증상대기실로 이송
- 감염병 의심자 대기장소 : 연학과 내 북카페(임시지정, 통학버스 미운행시에 한하며 공학관쪽 출입구만 사용)

● 출입통제 중 감염의심자 또는 확진자 발생시 조치사항

단계	조치
1단계	<ul style="list-style-type: none"> · 건물 출입구는 하나로 일원화(나머지 출입구는 봉쇄) - 감염의심자 또는 확진자 발생 시 동선파악을 위해 출입자는 QR체크, 출입명부 작성 - 모든 출입자는 체온측정 결과 이상 없을 시 손소독 후 입실 - 외부인은 입실목적출입대장(인적사항, 연락처, 방문목적, 체온기록)에 반드시 기록
2단계	<ul style="list-style-type: none"> · 감염의심자 발생 시 교학처장에게 보고 - 교학처장은 음성군 보건소에 신고(☎043-872-2136) - 감염의심자는 개인보호구(마스크) 착용 후 즉시 안내에 따라 교내 유증상자 대기실(연학과 내 북카페)로 이동·격리 - 접촉자는 보건소 신고 후 판정 전까지 자가격리 - 학과 지도교수 또는 학과장은 감염 의심자에 대한 일일 모니터링 및 조치사항 보고
3단계	<ul style="list-style-type: none"> · 음성군 보건소(선별진료소) 방문 및 검사 - 119구급차 또는 보건소 조치에 따라 단독 이송(음성군 보건소 협조)
4단계	· 감염 의심자 이동 장소에 대한 방역 조치(교내 유증상자 대기실 포함)
5단계	· 학과 지도교수 또는 학과장은 감염 의심자의 검사 결과 확인
6단계	<ul style="list-style-type: none"> · 확진 판정 → 확진환자 발생 시 즉시 대면수업 종료 후 원격강의 시행 · 음성 확인 → 정상체온 회복 및 기침증상 완화시점부터 72시간까지 자가격리를 유지한 뒤 해당 부서/학과에 신고 후 등교 → 증상 완화되지 않을 경우 재검사

VII 코로나19 상황별 대응 요령

● 「평상시」

등교전	<p>▶ 등교(출근) 전 가정에서 건강상태를 확인하여 코로나19 의심 증상을 인지한 경우 등교(출근)를 하지 않고 지도교수, 사무처 등에 연락 후 가까운 선별진료소 또는 임시 선별검사소를 방문하여 진료·검사</p> <p>▶ 가까운 보건소 선별진료소·임시선별검사소 또는 지정의료기관을 방문하여 진료 검사를 실시하거나 자가검사키트를 활용하여 검사 실시</p> <p>※ 본인이 역학적 연관성 등이 있어 PCR 진단검사를 실시한 경우, 검사 결과가 나오기 전까지 학생(교직원)은 등교(출근)를 중단</p> <p>▶ 검사 결과 음성이면 등교(출근)가 가능하나, 증상이 있는 동안은 집에서 충분히 휴식을 취하면서 경과 관찰 권장</p> <p>▶ 증상이 호전된 경우 지도교수 및 복무 담당자에게 알린 후 등교</p> <p>※ 37.5℃ 이상 발열이 지속되거나 증상이 심해지면 선별진료소 또는 지정의료기관을 방문하여 진료·검사를 실시하거나 신속항원키트를 이용해 검사토록 안내</p> <p>▶ 등교(출근)전 코로나19 의심증상을 발견하여 신속항원검사 결과 ‘양성’으로 PCR 검사를 받은 학생 또는 교직원에 대해서는 등교(출근) 중지</p>
등교시	<p>▶ 학생 및 교직원에 대해 자가진단과 열감지카메라, 체온계 등을 통한 발열검사 후 37.5℃ 이상의 발열자는 출입 통제</p> <p>▶ 발열자에 대해 타인과 접촉하지 않도록 대기장소에 대기하도록 한 후, 추가 코로나19 임상증상을 확인하고 선별진료소 또는 임시 선별검사소를 방문하여 진료·검사</p> <p>▶ 지도교수, 교학처, 사무처에서는 발열자의 검사결과 및 건강상태 수시 확인</p>
등교후	<p>▶ 수업(근무) 중 의심환자가 발생한 경우 즉시 가까운 보건소 선별진료소·임시선별검사소 또는 지정의료기관을 방문하여 진료·검사를 실시하거나 신속항원키트를 이용해 검사토록 안내</p> <p>- 지도교수, 교학처, 사무처에서는 검사결과 및 건강상태 수시 확인</p> <p>▶ 수업에 참여하는 교수, 조교, 학생은 반드시 마스크를 착용(마스크 미착용 입실 불가)</p> <p>▶ 수업이 끝난 후 즉시 귀가</p>

● 「감염의심자 발생시」

- 등교, 출근 중지 학생 및 교직원에 대해 지속적인 연락체계 유지를 통해 코로나19 검사 실시 여부 및 결과 파악
 - 검사결과 양성(확진환자)이면 보건당국에서 격리해제 할 때까지 등교·출근 중지
 - 보건당국이 역학조사를 실시하여 접촉자 범위를 결정할 때까지 확진환자가 발생한 시설을 일시적으로 이용제한 조치
 - 검사결과 음성이더라도 확진환자의 접촉자나 조사대상 유증상자*는 7일간 등교·출근 중지
- * 다만 조사대상 유증상자 중 ②해외입국자, ③역학적 연관성이 인정되는 사람의 경우 7일간 등교가 중지되나, ①의사의 소견에 따라 임상증상으로 의심되는 사람의 경우 음성 판정을 받고 증상이 사라진 경우 7일 전이라도 등교 가능(※ 확진환자 및 의사환자, 해외입국자는

보건당국 격리대상)

- 등교중지 기간 동안 학칙 등이 정하는 바에 따라 출석을 인정

● 「확진환자 발생시」

- 확진환자가 발생한 시설을 일시적으로 이용제한 조치하고, 보건당국의 역학조사에 협조
 - 확진환자는 보건당국의 격리해제 시 까지 등교 또는 출근 중지
 - 보건당국의 역학조사 결과에 따라 확진환자와 접촉한(또는 접촉이 예상되는) 학생 및 교직원에게 자가격리* 실시 (※ 확진환자 접촉자가 확진검사를 시행하여 ‘음성’으로 확인되더라도, 기존 자가격리 및 능동감시는 7일간 지속)
 - * 보건당국에서 확진환자와의 최종 접촉일로부터 7일간 격리조치 시행
 - 지도교수, 학과장, 교학처, 사무처는 해당 학생 또는 교직원에게 대한 상태 관리
 - 확진환자의 이동 동선에 따른 일시적 시설이용 제한 조치
 - 사무처는 일시적 이용제한 시설에 대한 소독 방법 등 결정·시행
 - 시설 이용제한 종료 후 구성원 대상 감염병 예방 계기교육 실시

◆ (참고) 접촉자 조서관리 우선 순위

우선순위	접촉자 조사 대상
1순위	■ 확진자와 동일 공간(기숙사 또는 숙소)에서 거주하는 구성원
2순위	(확진자의 증상 발생일(무증상자는 검체 채취일) 2일 전부터 확진일 동안) ■ 확진자와 함께 식사 이상의 접촉력이 있는 경우 ■ 마스크를 착용하지 않고 15분 이상 대화한 경우
3순위	■ 동일 공간(부서)에서 근무하는 구성원 * 방역수칙 준수 하 회의 참석자는 3순위에서 제외

- ※ 대학 자체조사에 따른 ‘접촉자’는 방역당국에 의해 분류된 ‘격리 대상 접촉자’와는 상이함
- ※ 상기 분류기준은 대학 여건을 고려하여 탄력적으로 적용 가능하며, 접촉력을 확인하기 어려운 경우 구체적인 범위는 대학 여건에 맞게 설정
- ※ 1순위~3순위까지 어느 하나에 해당하는 경우에는 접촉자로 분류
- ※ 참고: 사업장의 확진자 및 접촉자 관리방안(방대본 역학조사분석단, '22.2.11.)

◆ (참고) 학교 내 확진환자 발생시 시설이용 제한 조치

- 보건당국의 안내에 따라 시설의 일시적 이용제한 및 출입금지, 시설 내 이동제한 등 조치 시행
- 시설 이용제한 기간은 소독 및 환기에 필요한 최소한의 시간으로 정하여 시설이용 중단을 최소화
- 시설 이용제한 등의 범위

발생규모	이동 경로	시설 이용제한 범위(예시)
1명 발생 (병문포함)	■ 이동 경로 명확 ⇒ ■ 이동 경로 불명확	■ 해당 강의실 또는 사무실 및 이동 경로 중심 이용제한 ■ 확진환자의 이용 예상 구역(강의실, 사무실, 화장실, 복도, 식당, 승강기 등)과 일반인의 이용·접촉이 잦은 구역 중심으로 이용제한
복수 발생 (병문포함)	■ 이동 경로 명확 ⇒ ■ 이동 경로 불명확 ⇒	■ 같은 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 층 전부 이용제한 ※ 층간 이동통제가 시행되는 경우 해당 층 중점 방역 ■ 다수의 층에서 복수의 확진환자 발생 시 해당 건물 전체 일시적 이용제한 검토 ■ 학교 전체 일시적 이용제한

- 시설 이용제한 등의 구체적 범위는 보건당국의 역학조사 결과 및 현장 방역 여건에 따라 결정

- 일시적 이용제한 및 출입금지 등 조치한 경우 모든 학생 및 교직원은 해당 기간 동안 집에

머물며 외출 자제

- 발열 또는 호흡기 증상 발현 여부를 매일 확인하고, 의심증상 확인 시 선별진료소를 방문 진료·검사
- 진로심리상담센터 및 지역기관 등과의 연계를 통해 확진 학생 및 교직원에 대한 심리·정서 지원

◆ 자가 격리 학생을 위한 마음건강 지침

자가 격리 중인 구성원에게 특별히 관심을 기울여 주세요.

- 격리된 상황을 수용하고 회복할 수 있다는 긍정적인 마음을 갖도록 지지
- 구성원이 자신의 잘못으로 격리되었다고 생각하지 않게 상황 설명
- 고립감을 느끼지 않게 친구(동료), 교수님(상급자) 등과 지속적으로 소통
- 격리 기간 동안 건강하고 규칙적인 생활을 하도록 지도
- 격리가 끝난 후 등교 시 따뜻하게 환영, 학교 적응 지원

- 학내 감염우려 해소를 위해, 학교에 복귀하고자 하는 확진 학생 및 교직원은 격리해제 확인서(PCR검사결과(음성확인) 대체 가능) 또는 음성확인서를 학과, 교학처, 사무처에 제출

VIII 강의실 감염 예방 관리

- 강의실 내 감염 예방 조치

- ‘사회적 거리두기 단계 연동 강의실 방역 관리 기준’을 준수하여 강의실 유형 및 수업 방법에 따라 강의실 내 감염 예방 조치 시행

< 오미크론 대응에 따른 22학년도 1학기 강의실 방역 관리 기준 >

구분	방역관리기준
좌석 있는 강의실	좌석 한 칸 띄우기(칸막이 있는 경우 제외) ※ 혁신지원사업비 등을 활용하여 칸막이 설치 적극 권장
좌석 없는 강의실(체육관, 무용실 등)	강의실 면적 4㎡ 당 1명
마스크 착용이 어려운 수업 (노래 부르기, 관악기 연주 등)	강의실 면적 4㎡ 당 1명 또는 개별 연습실 사용 (단, 관악기 연주 전·후에는 마스크 착용이 필요하며, 노래부르기는 개별 연습실 이외에는 마스크 착용 권고)
칸막이 설치가 어려운 실험·실습실 - 예체능 실기수업은 동 기준 미적용	강의실 면적 2㎡ 당 1명

- 주요 점검사항 체크리스트를 강의실에 비치하여 방역관리 이행 여부를 수시로 점검(학과장)

< 대면수업 시 강의실 주요 점검 사항 체크리스트(예시) >

주요 점검 사항	이행 여부
▪ 외부인 출입제한 및 호흡기 증상 여부 확인	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
▪ 책상, 손잡이, 각종 버튼 등 일상소독 실시	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
▪ 손 세정제, 마이크 덮개 비치	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
▪ 수업 전/후 창문과 문 개방을 통한 충분한 환기 실시	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
▪ 사회적 거리두기 단계에 따른 책상 간 거리두기 준수	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오

□ 소독·환기

- 가급적 1일 2회(일과 시작 전/종료 후) 강의실을 소독
- 수업 전 창문을 열어 놓고, 수업 중에도 수시로 창문을 개방하여 자연환기 양을 증가시키는 등 충분한 환기 실시
- ※ 환기는 창문과 문을 모두 개방하여 맞통풍이 가능하도록, 日 3회 이상 권고

IX

통학버스·기숙사 및 교내 다중 이용시설 등

- 학생과
 - 통학버스 : 운영 노선에 대한 별도 공지 예정
- 사무처
 - 기숙사 운영사항 별도 공지 예정
 - 자가검사키트 구비, 방역 물품 배포
- 교내 다중이용시설 등
 - 식당, 도서관, 동아리실 및 휴게공간등은 접촉 최소화를 통한 밀집도 완화 운영
 - 학내에서 진행하는 행사는 **접종여부 관계없이 299명 참여 가능**
 - 학내 해당 부서와 협의를 거쳐 학내에서 운영되는 학생자치활동은 강의실 방역기준을 적용하여 운영하되, 그 외 활동에 대해서는 방역당국의 사적모임 허용 기준 적용
 - (실내 체육시설) **접종증명·음성확인제 적용 일시 중단(' 22.3.1. 0시부터), 종목별 경기 인원의 1.5배 초과하지 않는 범위 내에서 경기 가능, 취식금지, 영업시간 제한 등**
 - 강의실 등 다중 이용시설은 1일 3회 이상 환기 실시
 - 식당을 제외한 기타 시설에서의 배달음식 등 공동식사 불허

※ 기타 자세한 사항은 해당 부서 별도 안내

X

[교육부(2022.02.08.)] 오미크론 대응 2022학년도 1학기 대학 방역 및 학사 운영 방안**[교육부(2022.02.08.)] 오미크론 대응 2022학년도 1학기 대학 방역 및 학사 운영 방안****□ 추진 배경**

- 코로나-19 장기화로 누적된 학습 결손과 사회적 교류 위축에 대응하고 학교 일상의 회복 필요
 - 「고등교육분야 단계적 일상회복 추진방안(’ 21.10.)」 등으로 추진해온 대면 수업·교육활동 확대를 지향하여 학생의 학습권 보호
- 오미크론 변이로 인한 코로나-19 위기에도 대학 본연의 교육 및 연구 기능을 유지하고 학생의 건강과 안전 확보 병행 필요
 - 코로나-19 비상상황 발생 시 학생의 건강권을 확보함을 전제로, 학생의 학습권을 중단없이 보장할 수 있는 “2022학년도 1학기 대학 학사운영방안” 수립

<< 참고 : 현장의 목소리 >>

- ▶ (대학) 대학 구성원 대체적으로 대면확대 희망, 방역수칙이 학교현장에 잘 정착, 대학여건에 맞는 자율적 정책추진 안내 요청, 대학 방역 관련 행재정적 지원 확대 요청
 - ※ 학사과·팀장 실무협의(1.7.), 대학 방역·학사 T/F(1.17.), 대학 방역·학사협의회(1.25.), 대학교육회복위원회(1.27. 서면 의견수렴, 2.4.) 등
- ▶ (학생) 대면↔비대면 전환은 학생의 근로·주거 상황에 직접적인 영향을 미치므로 일관된 학사운영 요청, 미러링 수업(대면·비대면 병행)의 질 개선 필요, 학생자치활동 대면확대를 위한 방역지침 완화 등 ※ 방역·학사T/F(1.17.), 대학생 의견수렴(1.20.) 등

□ 대학 코로나19 상황

- (높은 접종률) 20~29세의 97.3%가 2차 접종을 완료하였으며, 타 연령대 대비 백신 2차 접종률이 상대적으로 높음*
 - * 50대 97.4% > 20대 97.3% > 60대 97.1% > 70대 95.8% // 평균 85.8%(’ 22.2.4. 기준)
 - (대응경험 축적) 팬데믹 상황의 장기화로 코로나-19에 대한 대학별 자체방역체계 안정화 및 대학 교직원의 업무적응도 증가
 - ※ “학교현장에 기존 방역지침이 안착되었으며, 대학 및 학내구성원이 방역수칙을 준수하고 있는 상황”(대학 현장의견, ’ 22.1.)
 - (오미크론 특성) 최근 유행하는 오미크론 변이는 감염률이 매우 높고 우세종화(1월 5주차 점유율 93.1%)되어 학기 초 코로나-19 상황 악화 우려
 - 전파력은 델타 변이에 비해 2~3배 높지만, 중증화율과 치명률이 낮고, 치명률은 연령대가 낮을수록 다소 낮은 특성을 보임
 - ※ 중증도 : 중증화율은 0.45%(델타형 1.4%), 치명률은 0.22%(델타형 0.7%) (중대본, 2.2.)
 - ※ 방역당국은 3차 백신접종 독려, 무증상경증 환자 재택치료 확대, 먹는 치료제 도입, 확진자 치료 격리기간 단축(10→7일), 지역 동네 병의원 참여 등 의료체계 전환(1.26)
- ⇒ 개강 후 캠퍼스 내 유동인구 증가와 오미크론 변이 유행이 맞물려 대학생 확진자가 크게 증가할 가능성이 있어 철저한 준비 및 대응 필요

《 참고 : 21학년도 학사운영현황 》

- ▶ 1학기 대비 2학기 대면수업 비율 증가(1학기 : 24.8% → 2학기 : 32.6%)
- 이론수업에 비해(26.1%) 실험·실습 수업(52.9%)의 대면 비율이 높고, 실험·실습수업 비중이 높은 전문대학의 대면수업 비율도 높게 나타남

		' 21-1학기	' 21-2학기
일반대		21.3%	31.4%
	이론	8.8%	25.0%
	실험·실습	38.0%	56.4%
전문대		34.0%	35.8%
	이론	24.7%	29.5%
	실험·실습	38.5%	47.7%
소계		24.8%	32.6%
	이론	11.6%	26.1%
	실험·실습	38.2%	52.9%

□ 추진 방향

- 감염률이 매우 높은 오미크론 변이 유행으로 코로나19 전망이 불투명한 상황이나, 학내 구성원은 예측 가능하며 안정적인 학사 운영 요구
 - 검사 확대·생활시설 방역 강화 등 오미크론 특성에 맞는 방역 추진, 대학별 비상 상황 대응계획을 사전에 수립하고 그 내용을 학내구성원과 공유하여 예측 가능성 제고
- (수업 활동) 실험·실습 등 대면 활동이 전제되는 수업은 물론, 토론소통 등이 수반되는 대학교육 특성 상 대면 피드백이 필수적인 수업이 다수
 - 철저한 개강전 사전준비를 바탕으로 대면수업 확대를 원칙으로 하고, 불가피한 경우에도 대면수업이 부분적으로나마 시행될 수 있도록 노력
- (비교과 활동) 대학생 사회정서 결손 해소 및 학교 공동체문화 회복 긴요
 - 수업 외 활동 및 학생 간 교류도 방역수칙을 준수하여 대면 확대
- (대학 자율적 방역 체계 강화) 그간 대학은 철저한 방역대응으로, 대학생은 적극적인 백신접종 참여(높은 접종률)로 안전한 학교환경 구축을 위해 노력
 - 철저한 사전준비 및 대학 주도의 자율방역체계 강화를 통해 안정적인 학사운영 지원

□ 오미크론 대응 학사 운영 방안

- ❖ 오미크론 특성을 반영한 대학 방역체계를 확립하고, 철저한 사전 준비와 대응을 통해 학생의 건강과 안전 확보
- (사전점검) 개강 전후 대학 집중방역점검기간(2.14.~3.11.)을 운영하여, 다중이용시설 등 학내시설 방역 및 방역체계 전반에 대한 대학 자체점검
- (방역물품 구비) “(전문)대학혁신지원사업” 또는 자체 예산을 활용하여 자가검사키트

(신속항원검사키트) 등 방역 물품을 충분히 구비

- (3차 접종 권장) 신학기 대비 백신접종(3차 접종) 권장 안내·홍보 지속
- (기숙사 선제검사) 기숙사 입소 시 2일 이내 선별진료소 및 지정 의료기관에서 받은 음성확인서(신속항원검사 등)를 제출
- (신입생 프로그램) 중대본 ‘집합·모임·행사 방역지침’ 을 준수하여 진행
 - ※ 숙박형 교육프로그램 운영 시 「대학 코로나19 감염예방 관리 안내」의 ‘숙박형 프로그램 운영 시 준수사항’ 추가 준수
- 신입생 프로그램 등 대면활동 진행 시 대학 내 자가검사키트 또는 선별진료소 방문 등을 통해 선제적 검사 권고

구분	개강 전 사전준비(~2월)	자율방역체계 가동(3월~)
주요 학사일정	① 개강 전 교육환경 점검 ② 기숙사 입소 ③ 신입생 설명회 등 진행	1학기 개강 및 대면활동 확대
주요 추진사항	① 개강 전 사전 방역점검 실시 및 방역물품 구비 ② 기숙사 입소 시 음성확인 ③ 행사 관련 방역지침 준수	① 대학 자율방역체계 구축 ② 자가검사 활성화 ③ 유사 시 업무연속성계획 가동 ④ 지자체 협력 강화

- (주요시설 관리) 학내 주요시설을 집중 관리하여 학내 감염확산 사전 차단
 - 강의실 방역관리 기준은 좌석 한 칸 띄우기(칸막이 있는 경우 제외) 또는 4㎡ 당 1명을 유지하되, 실험·실습실의 경우 4㎡ → 2㎡로 조정*
- * ” 실험·실습의 경우 대면수업이 꼭 필요하나, 기존 기자재로 인해 칸막이 설치가 어렵고 실습실 수·면적이 한정되어 분반수업으로는 충분한 대면수업 진행이 어려움 “(현장의견, ’ 22.1)

< ’ 22학년도 1학기 강의실 방역 관리 기준 >

구분	방역 관리 기준
좌석 있는 강의실	좌석 한 칸 띄우기(칸막이 있는 경우 제외) ※ 혁신지원사업비 등을 활용하여 칸막이 설치 적극 권장
좌석 없는 강의실(체육관, 무용실 등)	강의실 면적 4㎡ 당 1명
마스크 착용이 어려운 수업 (노래 부르기, 관악기 연주 등)	강의실 면적 4㎡ 당 1명 또는 개별 연습실 사용 (단, 관악기 연주 전·후에는 마스크 착용이 필요하며, 노래부르는 개별 연습실 이외에는 마스크 착용 권고)
칸막이 설치가 어려운 실험·실습실 - 예체능 실기수업은 동 기준 미적용	강의실 면적 2㎡ 당 1명

□ 수업운영

- (수업방식 결정) 강의실 내 거리두기 원칙 등 방역지침을 준수하는 범위 내에서 대면수업을 적극 확대
- 전공실험실습실가소규모 수업 등은 대면수업 운영 원칙으로 하되, 불가피한 경우 혼합수업* 등 대면수업이 부분적으로 가능한 방식** 검토

* 실습 등이 필요한 수업일에는 대면수업, 그 외 수업일에는 비대면수업

** 대면·비대면수업 병행(미러링 수업 등) 시, 비대면수업 학생 교육여건이 대면수업 학생 여건과

다르지 않도록 수업자료·판서사진 제공, Q&A 피드백 등 학습지원 병행 필요

- 교육·방역 여건상 불가피한 경우, 비대면 수업 시행
- 특히 수업 연한이 짧고 실기 비중이 높은 전문대의 경우, 자격증 수업 등 취업에 필요한 수업, 실험실습 수업 등의 대면 확대 방안 적극 강구
- (수업방식 사전안내) 수업방식(대면, 비대면, 혼합 등)을 강의계획서 등으로 학생에게 명확하게 사전 안내
- 학기 중 과목별 수업 방식 변경(대면↔비대면) 시 교수자-학생 간의 충분한 소통 및 의견수렴을 거쳐 수업방식 변경 가능
- (대체출석 인정) 격리 또는 건강상의 사유로 대면수업 출석이 불가능한 학생을 위해 대체출석 인정방법 적극 강구·안내*
- * (사례) 자가격리·확진 등으로 수업 참여 불가 시 출석인정 대체과제 및 제출서류 등을 강의 별로 학기초에 사전 안내
- 백신접종 후 이상반응 발생 시, 당일 및 접종 후 1~2일까지 출석을 인정하는 백신 공결제를 지속 추진
- (피드백 제공) 불가피하게 비대면수업을 실시할 경우, 실시간 피드백이 가능한 쌍방향 화상수업 방식을 최우선적으로 고려하거나 교수자-학생 간 쌍방향 피드백을 주기적으로 시행토록 권장
- (원격수업 질 관리) 원격수업의 경우 학기당 2회의 강의평가를 내실있게 실시하고, 주요한 사항은 대학 내 원격수업관리위원회*를 통해 결정하는 등 대학별 원격수업 질 제고 노력
- * 학생위원이 30% 이상 참여하여 원격수업 관련 주요사항을 심의(「일반대학의 원격수업에 관한 훈령」→「디지털 기반의 원격교육 활성화 기본법 시행령」(’22.3.))
- 각 대학이 자체 운영하는 원격교육지원센터를 통해 원격수업 콘텐츠 제작 및 교직원 역량 강화 등 원격수업 지원 철저
- * “(전문)대학혁신지원사업” 예산을 비대면교육을 위한 설비 구축 등에 탄력적으로 집행 가능
- (원격수업 지원 활용) 대학원격교육지원센터 통합 누리집(www.udec.kr)에서 수업제작 스튜디오 간편예약, 원격수업용 학습 콘텐츠 및 연수자료 다운로드, 클라우드 저장공간 사용 등 각종 서비스 활용 가능
- 권역별 지원센터(10개소)에서 원격수업 제작 장비 대여 및 스튜디오 활용

《 참고 : ’22학년도 1학기 학사운영계획 안내사례 》

- ▶ ○대 : 실험·실습·실기·설계수업은 대면 원칙, 그 외 수업은 수업목적에 따라 대면, 혼합, 비대면수업 실시
 - 방역지침 상 수강인원이 강의실 수용가능인원을 초과할 경우, 미러링수업 실시
- ▶ 스대 : 모든 수업에서 원칙적으로 대면수업, 플립 러닝 등 비대면수업 효과가 현저히 높다고 판단되는 경우에만 비대면 수업
 - 비대면수업 시행 시 쌍방향 화상수업 원칙, 질의응답·토론 등 상호작용 반드시 포함

XI

22학년도 1학기 학사(수업) 운영 계획(안)

가. 학사운영에 관한 구성원 의견수렴 및 소관 위원회 개최

- 학생 및 교원 의견 수렴: 설문조사로 구성원 의견수렴
- 학생대표 의견수렴: 총학생회 의견수렴
- 교육과정위원회, 교무위원회 등 소관 위원회를 통한 내부 심의

나. 수업운영

구분	주요내용						
수업운영	■ 수업운영 적용 : ‘22학년도 1학기 5월 1일(월) ~ 종강시 까지						
	■ 수업유형 및 운영						
	- 수업유형 : 대면 수업 수업 원칙						
	- 수업운영						
	<table><tr><th>수업구분</th><th>수업운영</th></tr><tr><td>이론과목</td><td rowspan="3">▶ 모든 강좌는 전면 대면수업을 원칙 ▶ 원격(비대면)수업 - LMS를 통한 온라인 강좌만 해당</td></tr><tr><td>실험·실습·실기과목</td></tr><tr><td>병행(이론+실습)과목</td></tr></table>	수업구분	수업운영	이론과목	▶ 모든 강좌는 전면 대면수업을 원칙 ▶ 원격(비대면)수업 - LMS를 통한 온라인 강좌만 해당	실험·실습·실기과목	병행(이론+실습)과목
수업구분	수업운영						
이론과목	▶ 모든 강좌는 전면 대면수업을 원칙 ▶ 원격(비대면)수업 - LMS를 통한 온라인 강좌만 해당						
실험·실습·실기과목							
병행(이론+실습)과목							
학업성적 평가방법	■ 평가방법						
	- 시험은 중간고사, 기말고사로 실시하며, 이중 1회에 한하여 과제물 등 기타 방법으로 성적평가 가능. 단, 중간고사, 기말고사 중 1회는 반드시 시험으로 진행(과제물 등 기타 방법으로 시험을 대체하는 것은 1회로 제한)						
	■ 성적평가 기준						
	- A+,A0 40%이내, A+,A0와 B+, B0의 합 80% 이내, C+,C0와 D+,D0의 합 50% 이내						
학내 확진자 발생시 조치사항	■ 확진자 발생시 수업운영						
	- [확진] 신속항원검사 또는 PCR검사일로부터 7일간 등교중지 등교중지 기간 과제물 부여 또는 zoom 수업을 통한 출석 인정 - [미확진] 자가검사키트를 통한 자가검사 안내 자가검사키트 결과 (음성) - 등교수업, (양성) - 확진학생과 동일 적용 - [최초 확진자 이후 추가 확진자가 5명 이상일 경우] ▶ 14일간(2주) 대면수업 중지 zoom 수업 시행 ▶ 14일(2주) 이후 대면수업 개시 전 수강생 전체 자가검사키트를 통한 검사를 통해 확진자 재 확인 후 대면수업 시행						
백신공결제 (한시적시행)	■ 코로나19확산 방지 및 안전을 위하여 코로나19 백신 접종으로 인하여 부득이 출결에 영향을 주는 경우 출석 인정						
	- 예방접종 당일 1일과 접종 후 두통, 발열 등 이상반응 발생자에 한해 추가 1일 (단, 백신종류에 따른 접종이 진행되는 경우 회차별 동일 기준 적용)						
※ 상기 학사(수업)운영 방식은 코로나19 상황의 변화에 따른 교육부, 질병관리청의 대응에 따라 변경될 수 있으며 변경시 학기중 사전 공지를 통해 유연한 학사운영 방식 적용 예정							

다. 유증상자 또는 확진환자 출석 인정

: 학칙시행세칙 제31조의2(유고결석), 제37조(시험 미응시 신고)에 따라 코로나-19 유증상자 또는 환자에 대한 유고결석 및 시험미응시

[학칙시행세칙]

제31조의2(유고결석) ① 출석인정사유로 수업에 결석한 경우, 다음 표의 각 호의 1에 해당하면 출석인정신청서와 증빙서류를 제출하여 담당교수에게 출석을 인정받을 수 있다.

인정 사유	인정기간	첨부서류
본인입원, 자택격리 <전염성 질병>	질병, 사고로 인한 입원 (1주이상 4주이내 입원, 학기별 1회만 인정)	종합병원에서 발행한 입원확인서
	전염성 질병으로 인한 자택격리 기간 (1주 이상 4주이내)	<전염성 질병으로 자택 격리>가 표시된 진단서 또는 총장이 인정한 자

제37조(시험 미응시 신고) ① 중간시험 또는 학기말시험 기간 중 아래의 사유로 인하여 시험에 응하지 못하는 자는 “시험미응시신고서”에 관계 증빙서류를 첨부하여 학과(부)장을 거쳐 교학처 또는 학과사무실에 제출하여 허가를 받은 후 그 사본은 수강과목 담당교수에게 각각 제출하여야 한다. 다만, 체육특기자의 시험 미응시 신고에 관한 세부사항은 따로 정한다.

② 질병에 의한 시험미응시신고의 경우에는 종합병원에서 발행한 1주 이상 4주 이내의 입원치료를 요하는 진단서를 첨부하여야 한다.

③ 다음표의 인정사유로 시험불응신고의 허가를 받은 자에게는 중간시험 또는 학기말 시험 중 응시한 시험의 성적만으로 80%-100%이내에서 환산 인정할 수 있다. 다만, 해당 학기에 실시한 시험(과제물 대체 포함)에 1회도 응시하지 않는 과목은 시험미응시신고서를 제출하여 허가를 받은 자라도 해당과목 낙제 처리한다.

인정 사유	인정기간	첨부서류
본인입원, 자택격리 <전염성 질병>	질병, 사고로 인한 입원 (1주이상 4주이내 입원, 학기별 1회만 인정)	종합병원에서 발행한 입원확인서
	전염성 질병으로 인한 자택격리 기간 (1주 이상 4주이내)	<전염성 질병으로 자택 격리>가 표시된 진단서 또는 총장이 인정한 자

다. 코로나19 백신 접종자 출석인정 신청 안내**- 개요**

: 코로나19 확산 방지 및 학생 안전을 위해 백신을 접종한 구성원의 안정을 위한 조치 시행

: 코로나19 백신 접종으로 인하여 부득이하게 수업진행이나 출결상황에 영향을 주게 될 경우 대비

- 관련근거 : 학칙시행세칙 제31조의2(유고결석) 1항 3호 본인입원, 자택격리(전염성질병)

- 백신접종에 따른 출석인정일(코로나19에 따른 한시적 적용)

: 코로나19 예방접종으로 인한 예방접종 당일 1일과 접종 후 두통, 발열 등의 이상 반응 발생자에 한하여 추가로 1일 이내에서 출석으로 인정 (단, 이상증상의 2~3일 이상 지속시

병원 진단서를 첨부하여 유고결석 신청)

※ 백신 종류에 따라 2회 접종이 시행되는 경우 회차별 동일 기준 적용

- 백신접종에 따른 학생 안내사항

① 백신접종시

- 코로나19백신을 예약하고자 하는 학생의 경우 최대한 수업에 지장이 없는 기간으로 예약을 하되, 부득이하게 수업기간이 포함되어야 할 경우 사전에 교강사에게 백신 접종 계획(예약내역 및 사유)을 알리고 접종 후 출석인정신청서와 증빙서류 제출

② 백신접종 후 이상반응시

- 코로나19백신을 접종한 후 이상 반응이 발생하여 부득이하게 수업 참여가 어려울 경우 출석인정신청서와 증빙서류(코로나19 백신 예방접종 내역 확인서)를 담당 교강사에게 제출

- 학생 공결처리

- ① 제출 : 출석인정신청서를 작성 후 질병관리청 발부 “코로나바이러스감염증-19백신 예방접종 내역 확인서”를 첨부하여 교강사 및 학과사무실에 제출
- ② 해당 교강사는 수업 및 과제물 등 마감 시한에 불이익이 없도록 조치

--	--	--	--

학 과		학 년	
학 번		성 명	
연락처			

신청기간	20 년 월 일 ~ 20 년 월 일 (일간)
신청과목	
신청사유	<p style="text-align: center;"><i>코로나19 백신접종으로 인한 이상 증상 발생시 구체적 증상 기입</i></p> <p>[붙임] 코로나바이러스감염증 - 19 백신 예방접종 내역 확인서. 1부.</p>
<p style="text-align: center;">위와 같이 출석 인정을 신청하오니 허가하여 주시기 바랍니다.</p> <div style="text-align: right; margin-right: 10%;"> 년 월 일 신청인 : (인) </div>	
※ 사전에 담당 교강사와 협의 필요	

붙임 1

(학생용) 감염 의심자 발생 시 행동요령

발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등) 있는 자 발견 시

<학내 발생의 경우>

- 의심자 격리공간(연학과 북카페)으로 격리조치한 후 교학처장에게 (유선)즉시 신고

이하내용, 담당조교 및 감염병관리자가
조치할 사항으로 학생은 담당자의 조치에 따라 적극
협조

- 음성군보건소(☎043-872-2136) 또는 질병관리본부 콜센터(☎1339)에 즉시 신고

- 보건소에서의 조치가 있기 전까지, 의심자에게 마스크(KF94)를 씌우고, 격리공간에서 계속 대기하도록 함
 - 감염병관리자 등은 반드시 환자와 접촉 전 마스크(KF94) 및 보호장갑 등 착용
 - * 보건당국 조치에 따라 접촉자 대기 또는 이동금지 등 상호접촉 자제 조치
 - * 의심자 발생장소 및 격리공간 출입금지 조치
- 보건소 신고 후 구급차 이송이 원칙

- 의심자의 보건소 이송 이후
 - 소독제를 이용하여 의심자가 머물렀던 격리 장소 소독

- 보건소 (유선)역학조사 상 선별검사대상 아닐 경우
 - 즉시 자택귀가 조치 후 증상 나타나지 않을 때까지 등교 중지 조치
 - 교학처장에게 해당사항 즉시 보고
 - 소독제를 이용하여 의심자가 머물렀던 격리장소 소독

<자택 발생의 경우>

- 증상이 나타나지 않을 때까지 등교 중지
 - 3~4일간 타인과의 접촉 및 외출자제, 건강상태 경과 관찰 * 감염 위험요인 있는 경우, 즉시 자택관할보건소 또는 질병관리본부 콜센터(☎1339) 문의 또는 선별진료소 방문 검사

- 발열 지속되거나 증상 심해질 경우
 - 자택관할보건소 또는 질병관리본부 콜센터(☎1339)로 문의하거나, 선별진료소를 우선 방문하여 진료

- 선별진료소 방문 시 마스크 착용 후 자가 차량 또는 도보(시민접촉 최소화) 이동하기
 - 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알리기

- 선별검사 받게 될 경우
 - 지도교수 또는 학과장에게 해당사항 즉시 보고

- ※ 즉시 보고 사항
- * 보고사항: 등교 중지 및 선별검사 실시여부
 - * 보고절차: 학생 → 지도교수(학과장) → 교학처장
 - * 보고 서식 활용하여 해당사항 즉시 보고

- 학생 확진자 판정시
 - 확진자의 전체 이동경로 파악 후 출입제한 조치
 - 사무처 방역관리 등 조치사항에 따라 시설 폐쇄 및 방역 조치

- 학생 확진자 판정시(공통 행동요령)
 - 수업 기간 중 학생 확진자 판정시 즉시 학생 전체 자가격리 시행 후 원격강의 시행

붙임 2

(교수용) 감염 의심자 발생 시 행동요령

발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등) 있는 자 발견 시

<학내 발생의 경우>

- 의심자 격리공간(연학관 북카페)으로 격리 조치한 후 교학처장에게 (유선)즉시 신고

이하내용, 담당조교 및 기관별감염병
관리자가 조치할 사항으로 교수는 담당자의 조치에
따라 적극 협조

- 음성군보건소(☎043-872-2136) 또는 질병관리본부 콜센터(☎1339)에 즉시 신고

- 보건소에서의 조치가 있기 전까지, 의심자에게 마스크(KF94)를 씌우고, 격리공간에서 계속 대기하도록 함
 - 감염병관리자 등은 반드시 환자와 접촉 전 마스크(KF94) 및 보호장갑 등 착용
 - * 보건당국 조치에 따라 접촉자 대기 또는 이동금지 등 상호접촉 자제 조치
 - * 의심자 발생장소 및 격리공간 출입금지 조치
- 보건소 신고 후 구급차 이송이 원칙

- 의심자의 보건소 이송 이후
 - 소독제를 이용하여 의심자가 머물렀던 격리장소 소독

- 보건소 (유선)역학조사 상 선별검사대상 아닐 경우
 - 즉시 자택귀가 조치 후 증상 나타나지 않을 때까지 출근 중지 조치
 - 교학처장에게 해당사항 즉시 보고
 - 소독제를 이용하여 의심자가 머물렀던 격리장소 소독

<자택 발생의 경우>

- 학과장에게 상황 보고 후 증상이 나타나지 않을 때까지 출근 중지
 - 3~4일간 타인과의 접촉 및 외출자제, 건강상태 경과 관찰

* 감염 위험요인 있는 경우, 즉시 자택관할보건소 또는 질병관리본부 콜센터(☎1339) 문의 또는 선별진료소 방문 검사

- 발열 지속되거나 증상 심해질 경우
 - 자택관할보건소 또는 질병관리본부 콜센터(☎1339)로 문의하거나, 선별진료소를 우선 방문하여 진료

- 선별진료소 방문 시 마스크 착용 후 자가 차량 또는 도보(시민접촉 최소화) 이동하기
 - 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알리기

- 선별검사 받게 될 경우
 - 학과장에게 해당사항 즉시 보고

※ 즉시 보고 사항

- * 보고사항: 출근 중지 및 선별검사 실시여부
- * 보고절차: 해당교수 → 학과장 → 교학처장
- * 보고 서식 활용하여 해당사항 즉시 보고

- 교수 확진자 판정시(감염병관리자 및 조교 행동요령)
 - 확진자의 전체 이동경로 파악 후 출입제한 조치
 - 사무처 방역관리 등 조치사항에 따라 시설 폐쇄 및 방역 조치

- 교수 확진자 판정시(공통 행동요령)
 - 수업 기간 중 교수 확진자 판정시 **즉시 학생 전체 자가격리 시행 후 원격강의 시행**

붙임 3

(직원 · 조교용) 감염 의심자 발생 시 행동요령

발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등) 있는 자 발견 시

<학내 발생의 경우>

- 의심자 격리공간(연학관 북카페)으로 격리조치한 후 교학처장에게 (유선)즉시 신고

이하내용, 기관별감염병
관리자가 조치할 사항으로 직원 및 조교는 담당자의
조치에 따라 적극 협조

- 음성군보건소(☎043-872-2136) 또는 질병관리본부 콜센터(☎1339)에 즉시 신고

- 보건소에서의 조치가 있기 전까지, 의심자에게 마스크(KF94)를 씌우고, 격리공간에서 계속 대기하도록 함
 - 감염병관리자 등은 반드시 환자와 접촉 전 마스크(KF94) 및 보호장갑 등 착용
 - * 보건당국 조치에 따라 접촉자 대기 또는 이동금지 등 상호접촉 자제 조치
 - * 의심자 발생장소 및 격리공간 출입금지 조치
- 보건소 신고 후 구급차 이송이 원칙.

- 의심자의 보건소 이송 이후
 - 소독제를 이용하여 의심자가 머물렀던 격리장소 소독

- 보건소 (유선)역학조사 상 선별검사대상 아닐 경우
 - 즉시 자택귀가 조치 후 증상 나타나지 않을 때까지 출근 중지 조치
 - 교학처장장에게 해당사항 즉시 보고
 - 소독제를 이용하여 의심자가 머물렀던 격리장소 소독

<자택 발생의 경우>

- 부서장 및 학과장에게 상황 보고 후 증상이 나타나지 않을 때까지 출근 중지
 - 3~4일간 타인과의 접촉 및 외출자제, 건강상태 경과 관찰 * 감염 위험요인 있는 경우, 즉시 자택관할 보건소 또는 질병관리본부 콜센터(☎1339) 문의 또는 선별진료소 방문 검사

- 발열 지속되거나 증상 심해질 경우
 - 자택관할보건소 또는 질병관리본부 콜센터(☎1339)로 문의하거나, 선별진료소를 우선 방문하여 진료

- 선별진료소 방문 시 마스크 착용 후 자가 차량 또는 도보(시민접촉 최소화) 이동하기
 - 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알리기

- 선별검사 받게 될 경우
 - 부서장 또는 학과장에게 해당사항 즉시 보고

※ 즉시 보고 사항

- * 보고사항: 출근 중지 및 선별검사 실시여부
- * 보고절차: 직원 및 조교 → 부서장 또는 학과장 → 교학처장
- * 보고 서식 활용하여 해당사항 즉시 보고

○ 직원 및 조교 확진자 판정시

- 확진자의 전체 이동경로 파악 후 출입제한 조치
- 사무처 방역관리 등 조치사항에 따라 시설 폐쇄 및 방역 조치
- 완치 시까지 격리·치료하며 격리·치료기간 동안 출근하지 않고 ‘병가’ 처리(확진자가 아닌 감염 의심으로 격리된 자의 경우 ‘공가’ 처리)

참고1 「코로나19 관련 대학생 개인 방역 행동수칙」

1 기본 방역 수칙

- 코로나19 예방 및 확산 방지를 위해서는 **개인별 방역 수칙 준수**가 무엇보다 **중요**
 - 일상생활을 함에 있어 아래의 **중요 수칙 메시지**를 항상 명심하고, **코로나19 감염 예방**을 위해 노력

【중요 수칙 메시지】

- (제1수칙) 언제 어디서든 마스크 착용하고 수시로 손씻기
- (제2수칙) 개인 간 거리두기를 철저히 지키기
- (제3수칙) 의심증상이 있거나 감염이 우려되면 신속하게 검사받기
- (제4수칙) 밀폐 시설·밀집 장소 이용하지 않고, 수시로 환기하기
- (제5수칙) 식사는 지정된 장소에서 말없이 하기
- **의심 증상이 있을 경우 즉시 검사 필요** (* 방역수칙 위반, 격리장소 변경 명령 불이행 등 개인의 귀책 사유가 있는 경우 치료비 및 격리비용이 지원되지 않을 수 있음)

<코로나19 무료 검사 대상자>

의사환자	확진환자와 접촉한 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자
조사대상 유증상자	① 의사의 소견에 따라 코로나19 임상증상으로 코로나19가 의심되는 자
	② 해외 방문력이 있으며 귀국 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자
	③ 코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있어 진단검사가 필요하다고 인정되는 자
주요 임상증상 : 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등	

※ 사회적 거리 두기 단계, 역학적 연관성, 증상 유무, 지역과 관계없이 무료로 코로나19 진단검사 가능(별도공지 시까지). ▶근거: 중앙방역대책본부-7055(2021.4.8.)호

* 다음에 해당하는 경우 적극적 검사 권고(조사대상 유증상자 1로 신고)

- ① 가족(동거인) 또는 동일시설 생활자가 코로나19 임상증상이 있는 경우
- ② 해외에서 입국한지 14일 이내의 가족(동거인), 친구, 지인과 접촉한 경우
- ③ 지역사회 유행 양상을 고려하여 확진자가 발생한 기관 또는 장소 방문력이 있는 경우
- ④ 응급선별검사 또는 신속항원검사 결과가 양성인 경우

2 등교 수업 시

- (등교 전) 등교 전 가정에서 건강상태를 확인하여 의심 증상을 인지한 경우 등교하지 않고, 지도교수, 학교 내 감염병 대응 부서 등에 연락
- 가까운 지정의료기관을 방문하여 진료 검사를 실시하거나 자가검사 키트를 활용하여 검사 실시
 - ※ 본인이 역학적 연관성 등이 있어 PCR 진단검사를 실시한 경우, 검사 결과가 나오기 전까지 학생은 등교를 중단
- 검사 결과 음성이면 등교가 가능하나, 증상이 있는 동안은 집에서 충분히 휴식을 취하면서 경과 관찰 권장
 - ※ 37.5℃ 이상 발열이 지속되거나 증상이 심해지면 지정의료기관 방문 검사 실시
- (등교 시) 학교 내에서는 항상 마스크를 착용하고, 강의실에서도 피어왔기, 칸막이 등을 통해 거리두기 시행
- (등교 후) 발열, 호흡기 증상 등 의심 증상 발현 시 즉시 가까운 지정 의료기관을 방문하여 진료·검사를 실시하거나 신속항원키트를 이용해 검사

3 일상 생활 시

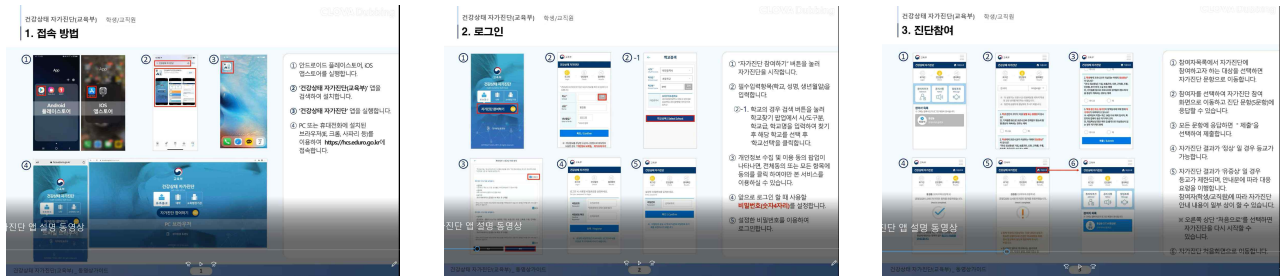
□ 건강상태 확인 철저

- 학교 내 감염 예방을 위해 등교 전 가정에서 건강상태를 확인하고, 의심 증상을 인지한 경우 등교하지 않고 지도교수나 학교 내 감염병 대응 부서 직원 등에 연락하도록 주기적으로 사전 안내
- 건강상태 확인 결과 의심증상이 있는 경우 가까운 선별진료소 또는 임시선별검사소를 방문하여 진료·검사하도록 안내
 - ※ 코로나19 임상증상 발견 시 선별진료소 방문 전 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120) 또는 관할보건소 문의 후 방문, 반드시 보건용 마스크 착용 및 대중교통 이용 자제
- 특히, 교육부의 자가진단앱 등을 활용하여 학생 스스로 본인의 건강상태를 주기적으로 확인
 - ※ 자가진단앱을 통해 학교 관리자는 학생들이 입력한 건강 상태 확인 및 미참여 학생에 대해 참여 독려 가능(학생 1인당 월 50원 이용료 발생)

[교육부 자가진단앱 활용 사례]

- (A대학) 학생 전체 및 교직원을 대상으로 매일 자가진단앱 활용
- (B대학) 학생 전체 및 교직원을 대상으로 대면수업 참여 시 자가진단앱 활용
- (C대학) 기숙사 거주 학생 및 어학연수생을 대상으로 자가진단앱 활용

※ 교육부 자가진단앱(예시)



□ 기숙사 생활 시

- 기숙사 생활 시 항상 손 씻기, 손 소독 등을 통해 개인 위생을 철저히 하여 코로나19 감염 예방을 위해 노력
- 기숙사 내에서 필수적인 경우를 제외하고 동 간, 층 간 및 호실 간 이동은 자제하고, 특히 방에서 함께 음식을 나눠먹는 행위는 금지
- 2인 이상이 1개의 방을 사용하는 경우 방 안에서 대화를 자제하고, 대화 시에는 마스크 착용 및 거리두기 시행
- 방 밖을 벗어난 경우 항상 마스크를 착용하고, 공용공간(조리실, 세탁실, 화장실)은 혼잡하지 않도록 이용시간을 분산하여 이용하고 머무르는 시간 최소화
 - 공용 공간에서는 음식 섭취, 대화, 전화 등 비말 발생이 가능한 행위는 최대한 자제
 - 특히 기숙사 내 취사가 가능한 경우 취사 시 마스크를 반드시 착용하고, 식사는 개별 방 또는 칸막이가 설치된 식당에서 실시
- 자연 환기가 가능한 경우 창문을 상시 열어두고, 자연 환기가 어려운 경우 매일 3회 이상 주기적으로 환기 권고
- 발열 등 의심증상이 있는 경우 즉시 기숙사 관리자에게 알리고, 관리자의 지시에 따라 행동
 - ※ 기숙사 관리자는 의심자 발생 시 보건용 마스크를 착용시킨 후 별도 독립공간에 머물도록 하고, 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소 연락 후 지시에 따라 조치

□ 동아리, 종교 활동 등 소모임 행사 시

- 온라인 등 비대면·비접촉 행사를 적극 활용하고, 발열, 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 있는

경우 참여 제한

- 입과 코를 가리고 항시 **마스크를 착용**하며, 출입 시 **증상 유무**(발열, 호흡기 증상 등) **확인** 및 **명부 기록**(전자 또는 수기) **관리**(4주 보관 후 폐기) 등 방역에 **협조**
- 좌석 간격 등 다른 사람들과 2m(최소 1m) 이상 거리 두기 유지
- 합창 등 노래를 부르거나, 큰 소리로 말하는 등 **침방울이 많이 발생할 수 있는 행위 하지 않기**
- 식당 외 장소에서 음식 섭취는 엄격히 제한하고, 공용물품(수건, 컵 등) 사용 제한 및 개인 물품 사용
- **접촉대면 모임 및 행사**(수련회, 캠프 등)는 **자제**하고, 부득이한 경우에는 방역수칙을 철저히 준수

참고2 대면강의 준비 전·후 점검 사항(예시)

시기	추진·점검 사항
대면 강의 준비 기간	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 학교 관리조직 구성 등 코로나19 비상 운영계획 수립·보완 ▪ 모든 교직원 대상 코로나19 대응요령 교육 ▪ 보건소, 선별진료소 등과 비상연락체계 구축(수시 현행화) ▪ 의심 증상자를 위한 별도 격리 공간(일시적 관찰실) 마련 ▪ 위생 방역물품(비누·손소독제·체온계 등) 비치 ▪ 보건용 마스크, 손소독제 등 방역물품 확보 ▪ 학교 전체 시설, 공간에 대한 특별 소독 완료 ▪ 학생 간 거리 유지위한 좌석 배치 ※ 가능범위 내에 강의실 조정 ▪ 코로나 행동 수칙 교내 게시판 및 누리집 게시 ▪ 의심 증상자 사전 파악 및 등교 중지에 대한 사전 안내 ▪ 감염 우려 미등교자 출석 처리 방안에 대한 사전 안내 ▪ 의심 증상자 및 등교 중지자 등에 대한 출석 인정 기준 등 마련
대면 강의 시작 (계속)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 외부인 출입제한 및 호흡기 증상 여부 확인 ▪ 강의실, 화장실, 손잡이, 각종 버튼 등 일상소독 실시 ▪ 학생 및 교직원 결석(근)현황 일일 모니터링 ▪ 지역사회 코로나19 발생상황 모니터링 ▪ 학생 및 교직원에게 건강관련 정보제공 ▪ 코로나19 비상 운영계획 평가 및 재조정 ▪ 비누·손소독제 등 소진 물품 교체 ▪ 일과 시작 전·수업 시작 전 충분한 환기 실시 ▪ 대학 구성원에 대한 마스크 착용 안내 ▪ 사회적 거리두기가 실행될 수 있도록 지속적 점검

참고4 접종완료자 등의 범위 및 증명서 발급 방법 및 확인 방식

출처: 코로나19 예방접종 접종증명·음성확인제 지침(제3-5판, 2022.2.16.)

대상자	발급방법(시행일시)	유효기간	확인방식
<div>접종완료자</div> <div>추가접종</div>	1) 전자 증명서 * COOV, 네이버, 카카오톡 등 2) 종이 증명서 (예방접종증명서, 예방접종확인서) 3) 예방접종 스티커	<div>접종완료 14일 이후부터 180일</div> <div>없음</div>	1) 전자 증명서 QR코드 인식 *전자출입명부와 동시확인 가능 2) 종이 증명서 본인확인 *신분증을 통한 본인여부 확인 추가접종 없음 3) 예방접종 스티커 확인
<div>미접종 완치자</div> <div>접종완료 완치자</div>	1) 종이 증명서 (격리해제확인서) 2) 전자 증명서	<div>격리해제일 로부터 180일</div> <div>없음</div>	1) 종이 증명서 본인확인 *신분증을 통한 본인여부 확인 2) 전자 증명서 본인확인
코로나19 음성 확인자	1) 신속항원검사 결과통지서 1-1) 종이 증명서 (신속항원검사 음성확인서) 1-2) 문자 통보('22.2.7.~) * 선별진료소, 임시선별검사소 한정	검사를 받은 시 점 부 터 2 4 시 간 이 되는 날의 자정까지	1-1) 종이 증명서 본인확인 *신분증을 통한 본인여부 확인 1-2) 문자 통지서 *신분증을 통한 본인여부 확인
	2) PCR 음성 결과통지서 2-1) 문자 통보(~ '22.2월말) 2-2) 종이 증명서 (PCR 음성 확인서) 2-3) 전자 증명서	결과 통보 시 점 부 터 4 8 시 간 이 되는 날의 자정까지	1-1) 문자 통지서 *신분증을 통한 본인여부 확인 1-2) 종이 증명서 본인확인 *신분증을 통한 본인여부 확인 2) 전자 증명서 본인확인
<div>예외자 (의학적 사유)</div> <div>기타 건강상 이유</div>	1) 종이 증명서 (접종증명·음성확인제 예외 확인서) 2) 전자 증명서	<div>없음</div> <div>180일 (6개월)</div>	1) 종이 증명서 본인확인 *신분증을 통한 본인여부 확인 2) 전자 증명서 본인확인

※ 상기 표에 기재되지 않은 세부적인 사항은 코로나19 예방접종 접종증명·음성
확인제 지침(제3-5판) 확인(p6~39)

* 3.1. 0시부터 보건소(선별진료소, 임시선별진료소) 음성확인서 발급 업무 중단하며,
민간 의료기관에서 본인부담금을 내고 개인적인 용도의 음성확인 소견서는 발급 가능

** 예외자 중 18세 이하에 대해서는 별도 발급 증명서 없음(본인 신분증으로 증명)

참고5 코로나19 PCR 검사 우선순위 대상 안내



유전자검사(PCR) 우선순위 대상

○ 검사대상자별 증빙자료

검사대상자

증빙자료

만 60세 이상 고령자

만 60세 이상 고령자

주민등록증, 운전면허증 등 신분증
(주민등록상 출생연도 기준)

코로나19 의심증상이 있는 자

의료기관 내 의사 소견에 따라
코로나19검사가 필요한 자

의사의 소견서, 병원의 경과기록지 등

역학적 연관성이 있는 자

밀접접촉자(확진자와 접촉한 자)

검사 대상 지정 문자 등(밀접접촉자 통보 문자)

격리 해제 전 검사자(수동감시자 포함)

격리통지서, 밀접접촉자 통보 문자, 격리 통보 문자

해외입국자(해외에서 국내로 입국한 자)

해외 입국 후 검사 관련 안내 문자, 격리통지서,
격리면제서 등 해외입국자임을 확인할 수 있는 자료

감염취약시설 선제검사

요양병원 등 고위험시설* 근무자

재직증명서, 사원증 등

외국인보호시설·소년보호기관·
교정시설 입소자

보호명령서, 입원(소년원, 소년분류심사원) 통지서
또는 안내문(통보 문자)

휴가 복귀 장병

휴가증

의료기관 입원 전 환자

입원 관련 증빙서류

신속항원·응급선별 검사 양성자

신속항원검사(전문가용, 개인용) 양성자,
의료기관 응급선별검사 양성자

의사소견서(신속항원검사 양성 포함),
양성이 확인된 신속항원검사 제품(밀봉하여 제출) 등

* 고위험시설 : 요양병원, 요양시설, 정신병원, 정신요양시설, 정신재활시설, 양로시설, 노인복지시설, 한방병원, 재활병원(기존 선제검사 대상 기관에 한함)

참고6 코로나19 신속항원검사(개인용) 안내문



신속항원검사(개인용) 안내문

※ 본 안내는 신속항원검사 제품의 일반적인 사용법입니다. 제품에 따라 사용법에 차이가 있으므로, **제품별 사용설명서를 따라 정확하게 검사**하시기 바랍니다.

검사전 준비사항

- 손을 깨끗이 씻고, 완전히 말립니다. *일회용 장갑 사용 권장
- 제품 구성품을 확인하고, 평편한 곳에 꺼냅니다.
- 시험단계에 따라 제품 포장지를 제거합니다.

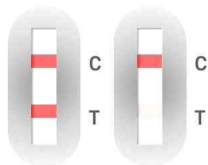
검사시 주의사항

- 제품에 검체 외 이물질들을 투입하지 않습니다.
- 제품 사용설명서에 명시된 검사반응 시간*을 반드시 지켜야 합니다. *15분 이상

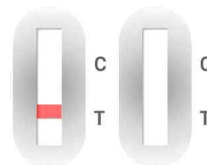
검사 결과 확인



음성 대조선(C라인)만 나타난 경우(1줄)



양성 대조선(C라인)과 시험선(T라인) 모두 나타난 경우(2줄)



무효 대조선(C라인)이 나타나지 않은 경우
*재검사 필요

검사결과 양성이면?

- 두 줄로 확인된 키트를 투명한 봉투에 넣고 밀봉하여 지참하고, 신속하게 선별진료소 또는 임시 선별검사소에 방문합니다.
- 신속항원검사 양성자임을 알리고 PCR 검사(비인두도말 검체 채취)를 받습니다.
- PCR 검사 결과가 확인될 때까지 자택에서 대기합니다.

【이동 시 주의사항】

- 이동 시 반드시 마스크(KF94 또는 동급 이상) 착용, 가능한 타인과의 접촉 최소화
- 대중교통 이용을 자제하고, 자차 등을 활용하여 이동

검사결과 음성이면?

- 사용한 구성품을 모두 폐기물 봉투에 넣어 밀봉하고, 종량제 봉투에 넣어 생활폐기물로 처리합니다.
- 검사 결과 음성이라도, 마스크 착용 등 방역수칙은 반드시 준수합니다.
- 임상증상이 있는 경우 가까운 의료기관을 방문하여 진료를 받으시기 바랍니다.

참고7 코로나19 검사, 이렇게 해주세요!

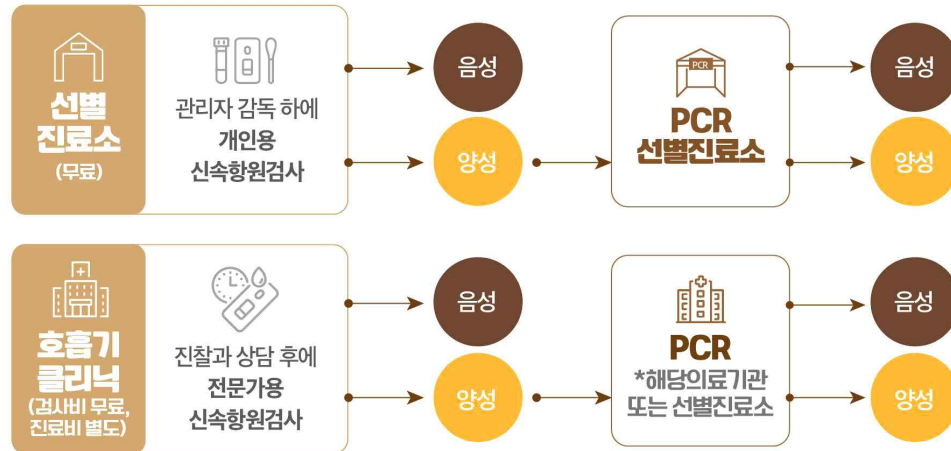
질병관리청



코로나19 검사, 이렇게 해주세요!

2022년 2월 3일부터 전국 확대 적용됩니다.

일반군



고위험군

! 검사결과와 관계없이
방역수칙은 반드시 준수!



일반 의료기관의 코로나19 진찰·검사를 시작으로 대응 역량 강화!
의료기관에서 '진단·치료·관리'를 통해 보다 효율적인 코로나19 의료대응체계를 마련합니다.

* 코로나바이러스감염증-19 정보는 [코로나19 공식페이지 ncov.mohw.go.kr](https://ncov.mohw.go.kr) 에서 확인하세요!

발행일 : 2022. 1. 28.

참고8

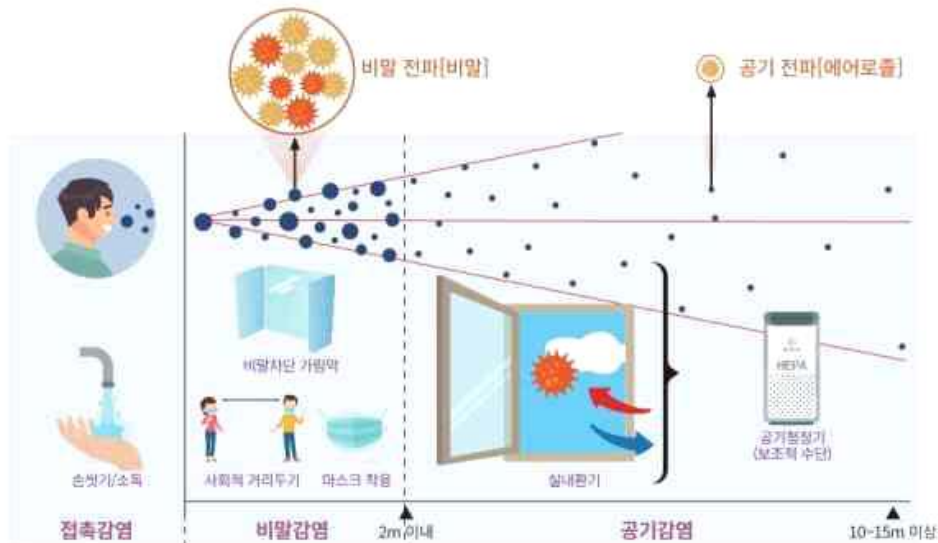
코로나19 확산방지를 위한 슬기로운 환기 가이드라인

코로나19 바이러스 비말입자 확산특성과 예방법

1

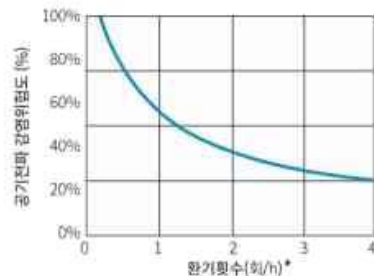
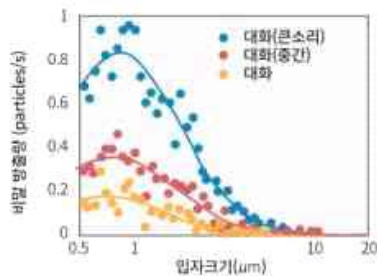
| 비말입자 크기별 특성 및 코로나19 바이러스 생존시간 |

- 5 μ m 이상의 비말은 대부분 1~2m에서 침강하나, 5 μ m이하의 에어로졸은 공기중 장시간 부유하여 10m 이상 확산가능
- 코로나19는 공기중 3시간, 스테인레스에서 2일간 생존가능(출처:NEJM, 2020)
 - 접촉 및 비말감염 방지를 위해서는 소독, 사회적 거리두기, 마스크착용 등이 유효한 수단
 - 건물내 집단감염 및 에어로졸에 의한 공기감염 예방을 위해서는 환기가 필수적 수단



| 활동량에 따른 비말방출량 및 환기에 의한 공기전파 감염위험도 변화 |

- 활동량에 따라 호흡량(바이러스 배출량)이 증가하므로, 체육시설 및 카페 등과 같이 호흡량이 많은 시설은 공기전파 감염위험도가 높음
- 환기량*(자연환기 및 기계환기)이 커질수록 공기전파 감염위험도가 낮아지며, 10분 내외의 자연환기시 (외부환경에 따라 달라질수 있으나, 3회 환기횟수 확보) 오염물질 농도 및 공기전파 감염위험도 1/3로 감소



*환기량은 외부공기가 실내에 유입·유출되는 양으로, 환기횟수 1회/h는 1시간에 실내체적 만큼 유입·유출되는 환기량

코로나19 확산방지를 위한 슬기로운 환기 가이드라인

코로나19 확산방지를 위한 창문을 이용한 자연환기

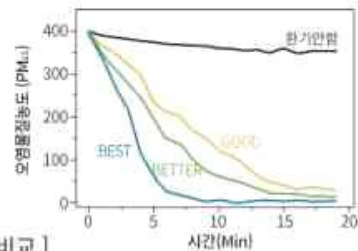
2

| 맞통풍이 가능하도록 전후면 창문 개방 및 냉난방기 가동중에도 자연환기 |

- 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문을 열어 자연환기를 실시하고, 맞통풍을 고려하여 전후면 창문 및 출입문 개방



[자연환기 방식별 환기효과 비교]



| 중복지 형태의 건물(학원 등)에서는 유해물질 확산방지를 위해
출입문은 항상 닫은조건을 유지하고, 자연환기는 동시에 실시 |

- 출입문 상시 개방시 다른 공간으로 유해물질 확산 우려가 있으므로 출입문은 항상 닫은 조건을 유지하되, 자연환기시 모든 실에서 출입문과 창문을 동시에 개방하여 환기



[학원 수업중 자연환기 방법]



[학원 쉬는시간 자연환기 방법]

| 환기설비가 없는 건물에서 선풍기 등을 활용한 환기량 증대방법 |



선풍기 또는서큘레이터로
실내 유해물질 외부로 배출

[창문이 1개인 경우 환기방법]



선풍기 또는서큘레이터로
실내 유해물질 외부로 배출

[창문이 2개인 경우 환기방법]

코로나19 확산방지를 위한 습기로운 환기 가이드라인

코로나19 확산방지를 위한 건물 유형별 환기가이드라인

3

| 코로나19 대응 환기가이드라인 일반원칙 |

- 자연환기 또는 기계환기설비를 활용하여 실내공간에서 발생한 바이러스 등 실내유해물질 제거
 - 창문 및 출입문을 개방하고, 선풍기 및 환기설비 등으로 환기량 극대화
 - 공기청정기 활용시 유해물질 제거에 보조적인 도움



| 건물 유형별 코로나19 대응 환기가이드라인 기본원칙 |

- 환기설비 외기도입량을 최대로 하고(내부순환모드 지양), 환기설비가 설치되지 않은 건물에서는 자연환기를 수시로 시행
- 건물내 층간 확산 방지를 위해 화장실 배기팬 상시가동 및 위생배관 점검

건축물 및 환기설비 유형	환기가이드라인 기본원칙				
 [사무소, 쇼핑몰, 병원 등]	 환기시스템 가동 확인	 외기도입 극대화	 사용전 유해물질 배출	 내부순환 금지	 화장실팬 상시 가동
 [소규모 점포]	 자연 환기(수시)	 환기시스템 가동	 화장실팬 상시 가동	 위생배관 봉수 확인	
 [다중이용시설]	 자연 환기(상시)	 기계설비활용 환기량 증대		 환기시스템 가동	 화장실팬 상시 가동

코로나19 확산방지를 위한 슬기로운 환기 가이드라인

참고9 올바른 마스크 착용법



코로나19 올바른 마스크 착용법

“마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전,
흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서,
얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서
착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후,
흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

①



마스크 날개를 펼친 후
양쪽 날개 끝을 오므려주세요

②



고정심 부분을 위로 하여
코와 입을 완전히 가려주세요

③



머리끈을 귀에 걸어
위치를 고정해주세요

④



양 손가락으로 코편이 코에
밀착되도록 눌러주세요

⑤



공기누설을 체크하며 안면에
마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

①



머리끈을 아래로 늘어뜨리고
가볍게 잡아주세요

②



코와 턱을 감싸도록
얼굴에 맞춰주세요

③



한 손으로 마스크를 잡고
위 끈을 뒷머리에 고정합니다

④



아래 끈을 뒷목에 고정하고
고리에 걸어 고정합니다

⑤



양 손가락으로 코편이 코에
밀착되도록 눌러주세요

⑥

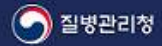


공기누설을 체크하며 안면에
마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

발행일 2020.11.07.

2020.10.27.



주의!

제대로 쓰지 않으면 예방효과가 없어요!

잘못된 마스크 착용, 안돼요!



① 코가 노출되는
마스크 착용

코와 입을 통해
자신과 타인에게
바이러스가
다 들어가요!



② 턱에 걸치는
마스크 착용



③ 마스크 겉면을 만지는 행위

■ 식약처의 마스크 사용 권고사항

〈출처: 2020.3.3.(화) 식품의약품안전처 · 질병관리본부 보도자료〉

□ 일반원칙

- 코로나19 행동수칙 준수에 더해 개인물품(예: 휴대폰 등) 위생관리, 사회적 거리 확보, 실내 환기 등 개인위생을 철저히 할 것
- 감염의심자와 접촉 등 감염 위험성이 있는 경우, 기저질환이 있는 고위험군에는 보건용 마스크 사용을 권고함
- 다만, 감염 우려가 높지 않거나, 보건용 마스크가 없는 상황에서는 면마스크(정전기필터 교체포함)를 사용하는 것이 도움이 됨
- 혼잡하지 않은 야외, 가정 내, 개별 공간은 마스크 착용이 필요하지 않음
- 감염예방을 위해서 **코로나19 행동 수칙** 준수

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.
5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목 아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

□ 보건용 마스크 착용이 필요한 경우

가. 보건용 마스크(KF94 이상) 착용이 필요한 경우 - 코로나19 의심자를 돌보는 경우

나. 보건용 마스크(KF80 이상) 착용이 필요한 경우

- 1) 의료기관을 방문 하는 경우
- 2) 기침, 재채기, 가래, 콧물, 목 아픔 등 호흡기 증상이 있는 경우
- 3) 많은 사람을 접촉하여야 하는 감염과 전파 위험이 높은 직업군에 종사하는 사람
예) 대중교통 운전기사, 판매원, 역무원, 우체국 집배원, 택배기사, 대형건물 관리원 및 고객을 직접 응대하여야 하는 직업종사자 등
- 4) 건강취약계층, 기저질환자 등이 환기가 잘 안 되는 공간에서 2미터 이내에 다른 사람과 접촉하는 경우(예: 군중모임, 대중교통 등)
 - * 건강취약계층에 속하는 사람 : 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자 등
 - * 기저질환을 갖고 있는 사람 : 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성심혈관질환, 혈액암, 항암치료 암환자, 면역억제제 복용중인 환자 등

□ 마스크 사용 시 주의사항

가. 착용상 주의사항

- 1) 마스크를 착용하기 전에 손을 비누와 물로 씻거나 알코올 손소독제로 닦을 것

- 2) 입과 코를 완전히 가리도록 마스크를 착용한 후, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없는 지 확인할 것
- 3) 마스크에 수건이나 휴지를 덧대는 경우 밀착력이 떨어져 성능이 저하되므로 덧대지 말 것
- 4) 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 말 것. 마스크를 만졌다면 손을 비누와 물로 씻거나 알코올 손소독제로 닦을 것

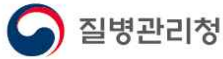
나. 보건용 마스크를 재사용 하는 경우 다음의 사항을 고려할 것

- 1) 오염 우려가 적은 곳에서 일시적으로 사용하는 경우 동일인에 한하여 재사용할 것
- 2) 사용한 보건용 마스크를 환기가 잘되는 깨끗한 장소에 걸어 충분히 건조한 후 재사용할 것
- 3) 정전기 필터 성능이 떨어지므로 헤어드라이기를 이용한 건조, 전자레인지 또는 알코올을 이용한 소독, 세탁은 하지 말 것

다. 정전기필터 장착 면마스크를 사용하는 경우에는 다음 사항을 추가로 고려할 것

- 1) 정전기필터는 얇아서 찢어질 수 있으므로 장착 시 주의할 것
- 2) 최대한 면마스크 크기에 맞는 정전기필터를 사용하여 틈새를 없앨 것
- 3) 정전기필터는 수분에 노출되면 기능이 떨어질 수 있어, 정전기필터를 세탁하면 안 되고, 면마스크가 젖은 경우에는 새 정전기필터로 교체할 것

참고10 | 코로나19 예방 손씻기 포스터



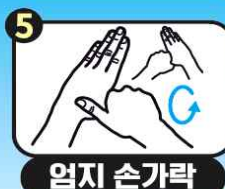
코로나19를 이기는 가장 손 쉬운 방법

올바른 손씻기



손바닥, 손가락 사이, 손톱 밑까지
구석구석 꼼꼼하게!

[올바른 손씻기 6단계]



발행일 2020.10.15.

참고11 코로나19 행동수칙

질병관리청 2020.11.19

코로나19·인플루엔자 동시유행 시 호흡기감염 의심환자 행동수칙

일반수칙

- 실내 시설, 밀집된 실외에서는 반드시 마스크 착용하기
- 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 꼭 필요한 경우(병원 방문 등) 외 외출을 자제하되 부득이한 외출 시 반드시 마스크 착용하기
- 타인과 접촉 최소화 및 사람 많은 다중이용시설에 가지 않기

가정 내 주의사항

- 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 동거인과 거리 두기(2m)를 지키기
* 특히 고위험군(영유아·고령자·만성질환자 등)과 접촉 피하기
- 개인물품(개인용 수건·식기류·휴대전화 등)은 따로 사용하기
- 자주 접촉하는 표면을 매일 청소·소독하기

의료기관 방문 시 주의사항

- 발열 또는 호흡기 증상 등 발생 시 선별진료소, 호흡기전담클리닉, 가까운 의료기관에서 진료 또는 검사받기
- 의료기관에 방문하려면 먼저 전화로 증상을 알리고 사전 예약하기
- 선별진료소, 호흡기전담클리닉 또는 의료기관을 방문할 때 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기

인플루엔자 항바이러스제 복용자 주의사항

- 항바이러스제를 복용하면서 발열 등의 임상증상 확인하기
- 항바이러스제 복용 후 열이 떨어지면, 24시간 동안 추가로 더 이상 증상이 없으면 등원, 등교, 출근하기
- 약제 복용 24시간 이후에도 발열, 호흡기 증상이 지속되면 검사의뢰서를 지참하고 선별진료소에서 검사받기

참고12 자가격리환자 생활수칙



질병관리본부
KCDC

2020.3.2



자가격리환자 생활수칙

✓

감염 전파 방지를 위해 바깥 외출 금지

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.
* 폐렴(결핵)에 따라 300만원 이하의 벌금에 처할 수 있습니다.

✓

독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기 • 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기
(공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)

✓

**진료 등 외출이 불가피할 경우
반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기**

✓

가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기

✓

개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁 • 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지

✓

건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수 • 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

자가치료 기간동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
격리해제일까지 본인의 발열, 증상 등을 모니터링하여 기록하여 주시기 바랍니다.

증상 모니터링 방법

☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기

☑ 관할 보건소(담당공무원)에서 1일 2회 이상 연락 시, 체온, 증상 알려주기

☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인 후 모니터링 서식에 기록하기(서식6)

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

☑ 발열(37.5℃ 이상)

☑ 권태감

☑ 인후통

☑ 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)

☑ 폐렴

참고13

자가격리 대상자 및 가족,동거인 생활수칙



자가격리대상자 생활수칙

- 코로나19 대응지침 제9-2판 부록3 -

- ✓ 감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지**
 - 자가격리 장소에 외부인(함께 살지 않는 가족 포함)의 방문도 금지
 - ※ 특수한 경우(돌봄서비스, 방문간호 등) 관할 보건소(담당 공무원)와 연락 후 방문하기
 - ※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.
제79조3(별칙)에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금에 처할 수 있습니다.
- ✓ 독립된 공간에서 혼자 생활하기**
 - 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
 - 식사는 혼자서 하기
 - 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기
(공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)
- ✓ 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기**
- ✓ 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기**
 - 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기
- ✓ 가족 또는 함께 거주하는 사람이 있는 경우 자가격리대상자 포함, 거주자 전원이 항상 마스크를 착용하는 것이 원칙**

(다만, 집 안에서 서로 독립된 공간에 있을 시에는 마스크 미착용 가능)
- ✓ 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기**
 - 의복 및 침구류 단독세탁
 - 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지
- ✓ 건강수칙 지키기**
 - 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
 - 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
 - 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기
- ✓ '자가격리자 안전보호앱' 의무적으로 설치**

※ 자가격리 중 격리 장소의 무단이탈 등 격리 조치에 따르지 않을 경우 앱과 연동되는 손목 안심밴드를 착용하여야 하며 이를 거부할 경우 시설격리 조치되고, 격리 조치 위반자가 앱 설치를 거부하거나 휴대전화가 없는 경우에도 즉시 시설격리 조치됩니다.
(시설이용 비용은 자부담할 수 있음)

자가모니터링 방법

- ✓ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인**
 - ✓ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기**
 - ✓ 보건소(담당공무원)에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기**
- 능동감시 기간 동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ✓ 발열(37.5℃ 이상)**
- ✓ 기침, 호흡곤란**
- ✓ 오한, 근육통, 두통**
- ✓ 인후통**
- ✓ 후각·미각 소실**
- ✓ 폐렴 등**

2020.08.20.



자가격리대상자 가족·동거인 생활수칙

- 코로나19 대응지침 제9-2판 부록4 -

- ✓ 최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기**
 - 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지
 - 자가격리 장소에 외부인(함께 살지 않는 가족 포함)의 방문도 금지
 - ※ 특수한 경우(돌봄서비스, 방문간호 등) 관할 보건소(담당 공무원)와 연락 후 방문하기
- ✓ 자가격리대상자와 동거가족(동거인 포함) 모두 항상 마스크를 착용하는 것이 원칙**

(다만, 집 안에서 서로 독립된 공간에 있을 시에는 마스크 미착용 가능)
- ✓ 불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상 거리 두기**
- ✓ 자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기**
- ✓ 물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기**
- ✓ 자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기**
 - 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁
 - 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른사람 사용 금지
- ✓ 테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기**
- ✓ 자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기**
- ✓ 자가격리대상자의 동거인(가족 등)이 많은 사람과 접촉 및 집단시설* 관련 종사자는 자가격리자의 격리해제일까지 스스로 업무제한 권고**

*집단시설 : 학교, 학원, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

✓ 발열(37.5°C 이상)
 ✓ 기침, 호흡곤란
 ✓ 오한, 근육통, 두통
 ✓ 인후통
 ✓ 후각·미각 소실
 ✓ 폐렴 등

2020.8.20.

참고14 코로나19 생활 속 거리두기 수칙

5가지 핵심수칙 제1수칙

아프면 3~4일 집에서 쉽니다



- 열이 나거나 기침, 가래, 근육통, 코막힘 등 호흡기 증상이 있으면, 집에 머물며 3~4일간 쉽니다.
- 증상이 있으면 주변 사람과 만나는 것을 최대한 삼가고, 집 안에 사람이 있으면 마스크를 쓰고 생활합니다. 특히 고령자·기저질환자와의 대화·식사 등 접촉을 자제합니다.
- 휴식 후 증상이 없어지면 일상에 복귀하고, 휴식 중에 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120)나 보건소에 문의합니다.
- 병원 또는 약국에 가거나 생필품을 사기 위해 어쩔 수 없이 외출을 해야 할 때에는 꼭 마스크를 씁니다.
- 기업, 사업주 등은 증상이 있는 사람이 출근하지 않게끔, 또는 집으로 돌아가 쉴 수 있도록 돕습니다.

5가지 핵심수칙 제2수칙

사람과 사람 사이에는 두 팔 간격으로 충분한 간격을 둡니다



- 환기가 안 되는 밀폐된 공간 또는 사람이 많이 모이는 곳은 되도록 가지 않습니다.
- 일상생활에서 사람과 사람 사이에 2m의 거리, 아무리 좁아도 1m 이상의 거리를 둡니다.
- 다른 사람과 충분한 거리를 유지할 수 있도록 자리를 배치합니다.
- 많은 사람들이 모여야 할 경우 2m 간격을 유지할 수 있는 공간을 확보하거나 모이는 시간을 서로 다르게 합니다.
- 만나는 사람과 악수 혹은 포옹을 하지 않습니다.

5가지 핵심수칙 제3수칙

손을 자주 꼼꼼히 씻고, 기침 할 때 옷소매로 가립니다



- 식사 전·후, 화장실 이용 후, 외출 후, 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 후에는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나, 손 소독제를 이용해 손을 깨끗이 합니다.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않습니다.
- 개인·공용장소에는 쉽게 손을 씻을 수 있는 세수대와 비누를 마련하거나 곳곳에 손 소독제를 비치합니다.
- 기침이나 재채기를 할 때에는 휴지·손수건 혹은 옷소매 안쪽으로 입을 가립니다.
- 발열, 기침, 가래, 근육통, 코막힘 등의 증상이 있거나 몸이 안 좋다고 생각되면 다른 이들을 위해 마스크를 착용합니다.

5가지 핵심수칙 제4수칙

매일 2번 이상 환기하고, 주기적으로 소독 합니다



- 자연환기가 가능한 경우 창문을 상시 열어두고, 상시 열지 못하는 경우는 매일 2회 이상 주기적으로 환기합니다.
- 가정, 사무실 등 일상적 공간은 항상 깨끗하게 청소하고, 손이 자주 닿는 곳은 주 1회 이상 소독 합니다.
- 공공장소 등 다수가 오가는 공간은 손이 자주 닿는 곳과 공용 물건(카드 등)을 매일 소독 합니다.
- 소독을 할 때는 소독제(소독제 티슈, 알코올 (70% 에탄올), 차아염소산나트륨(일명 가정용 락스 희석액 등)에 따라 제조사의 권고사항을 준수(용량과 용법 등)하여 안전하게 사용합니다.

5가지 핵심수칙 제5수칙

거리는 멀어져도 마음은 가까이 합니다



- 모이지 않더라도 가족, 가까운 사람들과 자주 연락하는 등 마음으로 함께 할 기회를 만듭니다.
- 공동체를 위한 나눔과 연대를 생각하고, 코로나19 환자, 격리자 등에 대한 차별과 낙인에 반대합니다.
- 소외되기 쉬운 취약계층을 배려하는 마음을 나누고, 실천합니다.
- 의심스러운 정보를 접했을 때 신뢰할 수 있는지 출처를 확인하고, 부정확한 소문은 공유하지 않으며, 과도한 미디어 몰입을 삼갑니다.

더 자세한 사항은 ncov.mohw.go.kr를
참고해주세요.

참고15 일상소독 카드뉴스

2021.01.13.

질병관리청

코로나바이러스감염증-19 예방

우리의 건강을 위해 일상 속 소독을 지켜주세요!

-일상적인 소독방법 바로 알기-



1/9

2021.01.13.

질병관리청

코로나19 확산에 따라 그 어느 때 보다도
일상 속 소독의 생활화가 필요할 때입니다.

코로나19 예방을 위해 가정이나 공공장소의
소독은 어떻게 해야 할까요?



2/9

2021.01.13.

질병관리청

청소·소독 전 필수 사항!

개인보호구



일회용 장갑



마스크



방수 앞치마

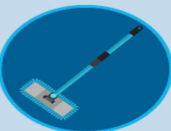
준비물품



소독제



찬물



대걸레



일회용 천
(타월)



폐기물 봉투



갈아입을 옷

3/9

2021.01.13.

질병관리청

소독할 땐 이렇게 해주세요!



1. 문을 열어 환기를 시켜주세요.



2. 개인 보호구를 잘 착용해주세요.



3. 소독제를 희석해서 준비해주세요.



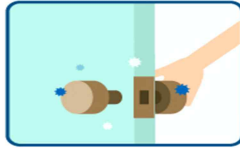
4. 희석한 소독제를 적신 천으로 자주 접촉하는 장소나 물건을 닦아주세요.

4/9

2021.01.13.

질병관리청

사람들이 자주 접촉하는 물체의 표면을 소독해주세요!



손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 엘리베이터 버튼,
콘센트, 스위치 등 다양한 장치 등



사무실에서 자주 접촉하는 물건의 표면
(예: 키보드, 책상, 의자, 전화 등)



화장실: 수도꼭지, 화장실 문 손잡이,
변기 덮개, 욕조, 화장실 표면 등

5/9

2021.01.13.

질병관리청



잠깐! 이렇게 소독해주세요!



70% 알코올(에탄올), 희석된 차아염소산나트륨
(가정용 락스) 등 (환경부 승인 또는 신고된 제품)을
충분히 적신 천으로 하루 한 번 이상 닦아서 소독해주세요.



소독제를 과도하게 사용하는 것은 NO!
청소 전/중/후 충분한 환기는 필수 OK!

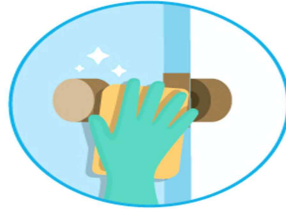
※ 소독제 유해성 정보 및 유의 사항을 반드시 확인 후 사용해주세요
(코로나19 홈페이지 소독지침 활용)

6/9

2021.01.13.

질병관리청

건물 출입문 및 엘리베이터는 더 자주 청소 및 소독해주세요!



청소·소독 담당자는 소독제를 충분히 적신 천으로 문 손잡이와 엘리베이터 버튼을 닦아야 합니다.

이렇게 소독해주세요!

[예시] 차아염소산나트륨 희석액(500ppm)
=차아염소산나트륨10ml+찬물990ml(1,000ml까지 채우기)

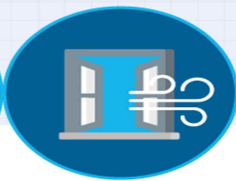
소독제를 분사하는 소독방법은 감염원 에어로졸 발생, 흡입위험 증가 및 소독제와 표면의 접촉범위가 불분명하여 소독효과가 미흡하므로 꼭 닦아서 소독해주세요!

7/9

2021.01.13.

질병관리청

여기서 잠깐! 청소 및 소독이 끝났다면?



- ✓ 소독 후 발생한 폐기물은 종량제 봉투에 넣고 밀봉해서 버려주세요!
- ✓ 소독 후 사용 전까지 충분히 환기해주세요!
- ✓ 소독 후 손씻기, 샤워 등 개인위생을 꼭 실천해주세요!

8/9

2021.01.13.

질병관리청

코로나19 예방을 위한 올바른 소독방법, 잘 확인하셨나요?

청소·소독업무를 수행한 직원에게 **발열 또는 호흡기 증상이 발생하면**
보건소나 질병관리청 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에
문의하는 것도 잊지 마세요!



참고16	코로나바이러스감염증-19 관련 장소·소독방법 요약
-------------	------------------------------------

1	코로나19 의사환자가 거주한 가정에서의 소독 방법
----------	------------------------------------

【청소·소독 전】

1. (개인보호구) 방수성 장갑과 보건용 마스크를 착용하고 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 않는다.
* 상황에 따라 일회용 방수성 긴팔가운, 방수성 앞치마, 장화, 고글 등 개인보호구 착용
2. (소독제 준비) 소독제 희석액을 준비한다.
* 제조업체의 주의사항 및 설명서 준수하여 희석하거나 차아염소산나트륨(원액 5%) 1,000ppm 희석
3. (환기) 창문을 열어 반드시 환기를 충분히 한다.

【청소·소독】

1. (표면 청소) 더러운 표면은 소독 전에 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소한다.
2. (바닥) 준비된 소독제로 바닥을 소독 구역 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 반복해서 소독한다.
3. (표면 소독) 소독제로 천(형걸 등)을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
* 손잡이, 팔걸이, 책상, 의자, 키보드, 마우스, 스위치, 블라인드, 창문, 벽 등
4. (화장실) 변기를 포함하여 손길이 닿는 표면을 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
* 수도꼭지, 문고리, 변기 덮개, 욕조 등
** 변기 물을 내릴 때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮고 내림
5. (세탁) 침대 시트, 베개 덮개, 담요 등 세탁기에 세제를 넣고 온수 세탁한다.
* 섬유세탁용 살균제를 고온에서 사용 시 위해가스 발생, 옷감손상 등의 우려가 있으므로 제조사에서 안내하는 사용방법에 따라 60℃ 이하로 사용
** 코로나19 의사환자가 사용했던 매트리스, 베개, 카펫, 쿠션 등은 검사결과가 나올 때 까지 사용하지 않고, 양성인 경우 세탁이 어려운 매트리스, 카펫 등은 전문소독업체에 위탁하여 소독하거나 스팀(고온) 소독
6. (재사용도구 소독) 소독 종료 후 재사용 가능한 도구는 소독한 후 건조 보관한다.
* 차아염소산나트륨 희석액(1,000ppm), 30분 이상 침적
7. (폐기) 소독 시 발생하는 폐기물은 폐기물 전용봉투에 넣는다.
8. (개인보호구 탈의) 상황에 따라 일회용 방수성 긴팔 가운을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다
→ 방수성 장갑을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다 → 고글을 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.
→ 보건용 마스크를 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.
9. (폐기물 처리) 다른 가정용 폐기물과 분리하여 처리한다.

☞ [부록 13] 코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책 참조(' 20.3.2.)

【청소·소독 후】

1. (샤워 및 환복) 청소·소독 후 즉시 샤워하고 옷을 갈아입는다.
2. (환기) 소독한 장소를 환기시킨다.
3. (주의사항) 소독 후 14일 이내에 코로나19 임상증상 발생 시 시설 내 지정장소에서 머물게 하고, 보건소나 질병관리청 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에 문의

☑ **코로나19 환자 발생 시 전문소독업체에 위탁 권고**

2

코로나19 예방을 위한 가정에서의 소독 방법

【청소·소독 전】

1. (개인보호구) 방수성 장갑과 보건용 마스크를 착용하고 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 않는다.
2. (소독제 준비) 소독제 희석액을 준비한다.
* 제조업체의 주의사항 및 설명서 준수하여 희석하거나 차아염소산나트륨(원액 5%) 1,000ppm 희석
3. (환기) 창문을 열어 환기를 충분히 한다.

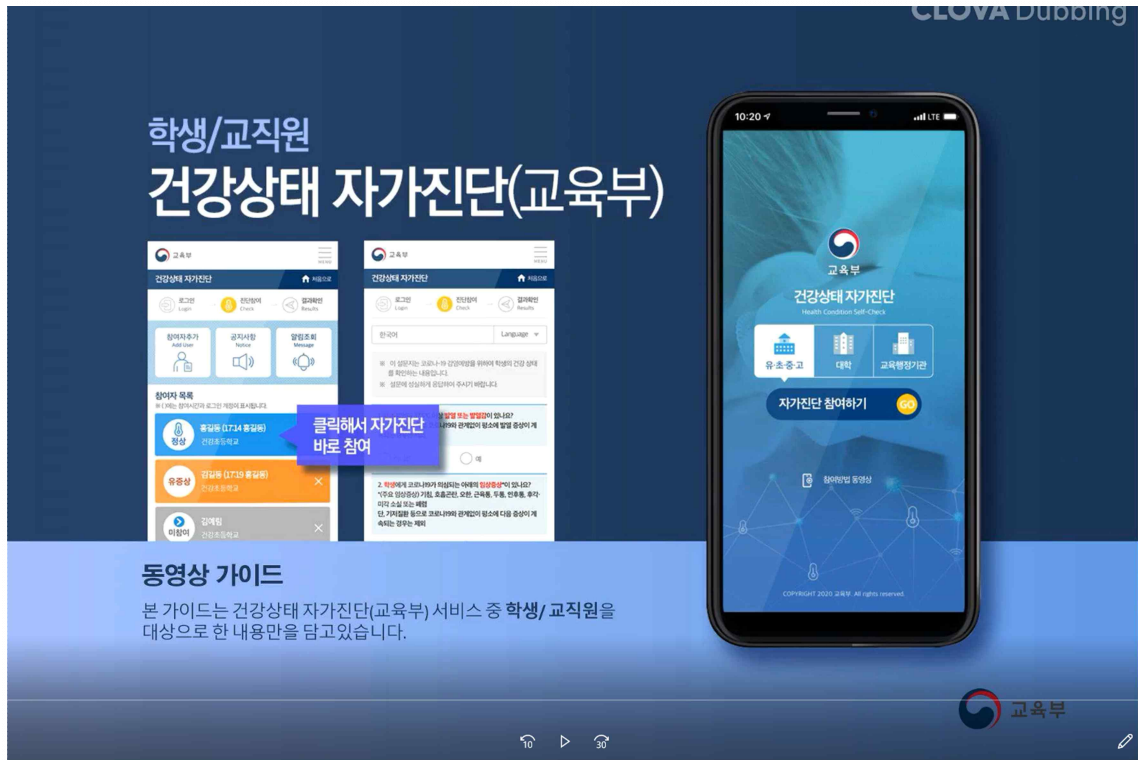
【청소·소독】

1. (일상 청소) 자주 만지지 않는 표면과 물건은 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소한다.
2. (표면 청소) 더러운 표면은 소독 전에 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소한다.
3. (표면 소독) 소독제로 천(헝겂 등)을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
* 손잡이, 난간, 문고리, 식탁, 팔걸이, 콘센트, 스위치 등
4. (화장실) 변기를 포함하여 손길이 닿는 표면을 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
* 수도꼭지, 문고리, 변기 덮개, 욕조 등
** 변기 물을 내릴 때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮고 내림
5. (재사용도구 소독) 소독 종료 후 재사용 가능한 도구는 소독한 후 건조 보관한다.
* 차아염소산나트륨 희석액(1,000ppm), 30분 이상 침적
6. (폐기) 소독 시 발생하는 폐기물은 일반 쓰레기봉투에 넣는다.
7. (개인보호구 탈의) 방수성 장갑을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다
→ 보건용 마스크를 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.

【청소·소독 후】

1. (샤워 및 환복) 청소·소독 후 즉시 샤워하고 옷을 갈아입는다.
2. (환기) 소독한 장소를 환기시킨다.
3. (주의사항) 소독 후 14일 이내에 코로나19 임상증상 발생 시 시설 내 지정장소에서 머물게 하고, 보건소나 질병관리청 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에 문의

참고17 | 교육부 자가진단 앱 설명자료





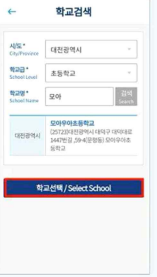
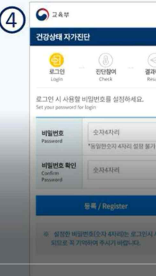
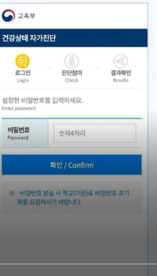
건강상태 자가진단(교육부) 학생/교직원

1. 접속 방법



건강상태 자가진단(교육부) 학생/교직원

2. 로그인

① “자가진단 참여하기” 버튼을 눌러 자가진단을 시작합니다.

② 필수입력항목(학교, 성명, 생년월일)을 입력합니다.

②-1. 학교의 경우 검색 버튼을 눌러 학교찾기 팝업에서 시/도구분, 학교급, 학교명을 입력하여 찾기 후 해당 학교를 선택 후 학교선택을 클릭합니다.



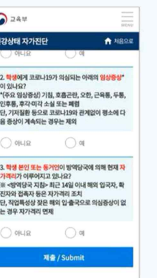
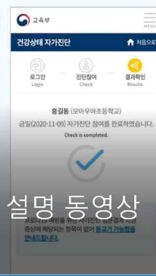
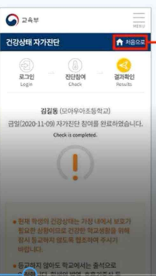
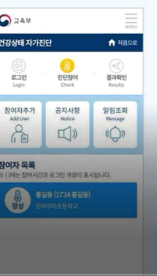
③ 개인정보 수집 및 이용 동의 팝업이 나타나면 전체동의 또는 모든 항목에 동의를 클릭 하여야만 본 서비스를 이용하실 수 있습니다.

④ 앞으로 로그인 할 때 사용할 **비밀번호(숫자4자리)**를 설정합니다.

⑤ 설정한 비밀번호를 이용하여 로그인합니다.

건강상태 자가진단(교육부) 학생/교직원

3. 진단참여

① 참여자목록에서 자가진단에 참여하고자 하는 대상을 선택하면 자가진단 문항으로 이동합니다.

② 참여자를 선택하여 자가진단 참여 화면으로 이동하고 진단 문항(5문항)에 응답할 수 있습니다.

③ 모든 문항에 응답하면 “제출”을 선택하여 제출합니다.

④ 자가진단 결과 ‘정상’ 일 경우 등교가 가능합니다.

⑤ 자가진단 결과가 ‘유증상’ 일 경우 등교가 제한되며, 안내문에 따라 대응 요령을 이행합니다. 참여자학생/교직원에 따라 자가진단 안내 내용이 일부 상이 할 수 있습니다.

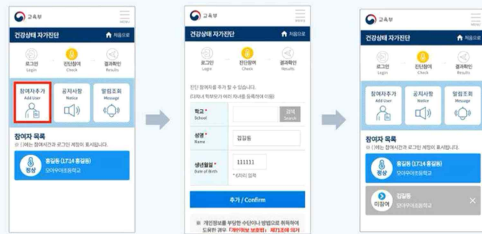
※ 오른쪽 상단 “처음으로”를 선택하면 자가진단을 다시 시작할 수 있습니다.

⑥ 자가진단 처음화면으로 이동합니다.

건강상태 자가진단(교육부) 학생/교직원

4. 부가기능

① 참여자 추가

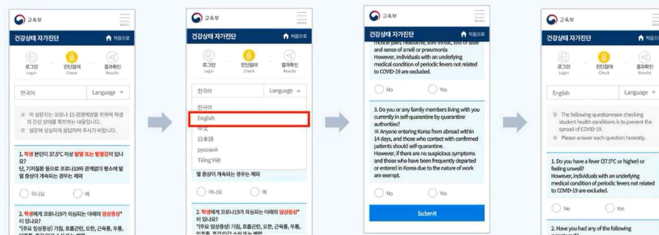


①-1. 참여자추가 버튼을 선택하면 참여자(다자녀, 교직원 자녀 등)를 추가로 등록할 수 있습니다.

①-2. 필수입력사항(학교, 성명, 생년월일)을 입력하고 추가버튼을 클릭합니다

①-3. 추가된 등록자를 확인할 수 있습니다.

② 진단문항 다국어 지원



②-1. 자가진단 문항은 한국어 이외에 5개 언어(영어, 중국어, 일본어, 러시아어, 베트남어) 선택이 가능합니다.

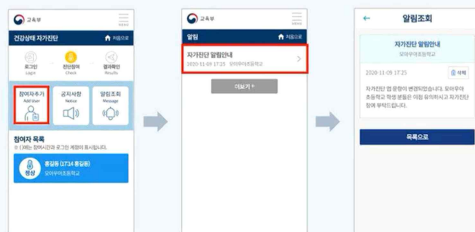
건강상태 자가진단(교육부) _ 동영상가이드

4

건강상태 자가진단(교육부) 학생/교직원

4. 부가기능

③ 알림 조회(App만 가능)



③-1. 자가진단 앱을 통해 기관, 학교 등에서 보낸 알림을 조회할 수 있습니다.

③-2. 알림 조회 목록에서 신규 알림을 선택해서 확인할 수 있습니다.

④ 공지사항



④-1. 자가진단 앱을 통해 교육부, 교육청, 학교 등에서 등록된 공지사항을 조회할 수 있습니다.

④-2. 공지사항 목록에서 공지사항을 선택해서 확인할 수 있습니다.

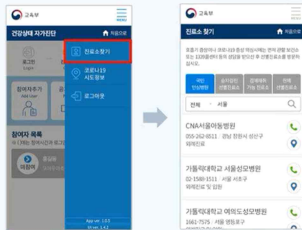
건강상태 자가진단(교육부) _ 동영상가이드

5

건강상태 자가진단(교육부) 학생/교직원

4. 부가기능

⑤ 진료소찾기



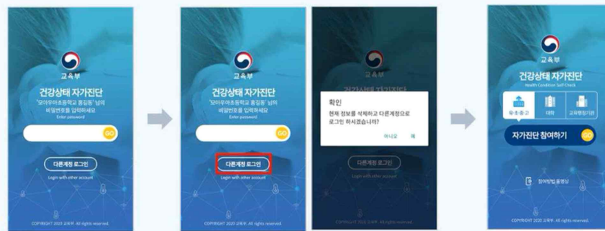
⑥ 코로나19 시도정보



⑤-1. 자가진단 앱을 통해 국민안심병원과 선별진료소를 조회하고 위치, 전화번호 정보를 확인할 수 있습니다.

⑥-1. 자가진단 앱을 통해 코로나19 시도 정보를 확인할 수 있습니다.

⑦ 다른 계정으로 로그인



⑦-1. 초기 설정 이후 재접속 할 경우 시작화면에서 설정한 비밀번호만 입력하면 로그인할 수 있습니다.

⑦-2. 화면 하단 "다른계정 로그인"을 클릭하면 기존 로그인정보가 삭제되고, 다른 참여자로 로그인할 수 있습니다.

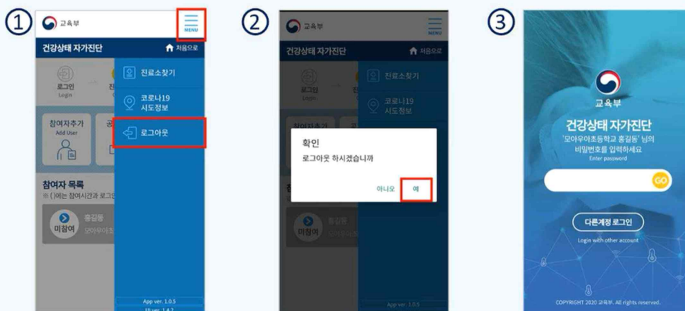
⑦-3. 이후 최초 시작화면에서 로그인 정보를 입력 후 서비스 이용이 가능합니다.

건강상태 자가진단(교육부)_동영상가이드

6

건강상태 자가진단(교육부) 학생/교직원

5. 로그아웃



① 오른쪽 상단 메뉴를 클릭하고 로그아웃을 선택합니다.

② "로그아웃 하시겠습니까?" 팝업에 <예>를 선택하시면 로그아웃 할 수 있습니다.

③ 이후 로그인 할 경우 비밀번호만 입력하여 로그인 할 수 있습니다.

건강상태 자가진단(교육부)_동영상가이드

7

참고18 코로나19 심각단계 행동 수칙

[일반국민 10대 수칙]

1. 사람과 사람 사이에는 두 팔 간격(2m(최소 1m)) 거리를 유지합니다.
2. 두 팔 간격 거리가 어려우면 마스크를 착용하세요.

• 2세 미만의 유아, 주변의 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람, 마스크를 착용시 호흡이 어려운 경우의 사람은 마스크 착용을 권하지 않습니다.

3. 환기가 안 되고 많은 사람이 가까이 모이는 장소는 방문을 자제하여 주세요.
4. 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻으세요.
5. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
6. 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리세요.
7. 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하세요.
8. 발열, 호흡기증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.
9. 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 코로나19 임상증상 발생을 확인하세요.

• 주요 증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등
• 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양

10. 필요하지 않는 여행을 자제해 주세요.

(고위험군)

임신부, 65세 이상, 만성질환자*

* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

1. 가능하면 집에 머무릅니다.
2. 의료기관 방문이나 불가피한 외출 시에는 마스크를 반드시 착용하십시오.
3. 기저질환의 치료제 복용은 반드시 합니다.

[유증상자 10대 수칙]

1. 외출, 등교, 출근을 하지 말고 집에서 쉼니다.
2. 의료기관 진료가 있으면 사전에 의료기관에 코로나19 임상증상이 있다고 알려 주십시오.
3. 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지면 관찰하여 주십시오.
4. 발열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
*응급상황으로 119 구급차를 이용 시에는 코로나19 임상증상이 있다고 알려 주십시오.
5. 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고 반드시 마스크를 착용하십시오.
6. 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻으세요.
7. 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리세요.
8. 독립된 공간에서 생활하고 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)를 하세요.
9. 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하세요.
10. 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하세요.

참고19 자가 격리 학생을 위한 마음건강 지침

격리는 감염자나 보균자, 감염이 의심되는 사람으로부터 감염원이 전파될 가능성을 줄이기 위한 조치입니다. 격리는 나를 더 잘 관찰하고 치료하는 방법일 뿐만 아니라 내가 사랑하는 사람과 사회를 보호하는 방법이기도 합니다. 격리된 상황을 수용하고 자신의 반응을 이해하며 회복 할 수 있다는 긍정적인 마음을 가지는 것이 좋습니다.

1. 격리의 필요성을 이해하고 현실적으로 준비하도록 대비하세요.

상당한 스트레스와 현실적인 불편이 따르는 격리지침을 지키기 위해서 먼저 격리에 대한 이해와 준비가 필요합니다. 감염병 유행 상황과 격리의 중요성을 받아들이고, 정해진 격리 기간 동안 지켜야 하는 행동지침을 명심하세요. 또한, 필요물품, 예정되어있던 일정 등 격리 기간 동안 예상되는 현실적인 문제들이 있는지 점검하고 해결 방안이 마련되었는지 확인하세요.

2. 믿을만한 정보에 집중하세요.

감염에 대한 불안은 끊임없이 정보를 추구하게 합니다. 그러나 불확실한 정보는 오히려 불안과 스트레스를 가중시키고 이성적인 판단을 어렵게 합니다. 정보의 선별에 우선순위를 두어 질병관리본부에서 제공하는 정보에 집중하며 SNS와 뉴스를 지나치게 반복적으로 확인하지 않도록 합니다.

3. 나의 감정과 몸의 반응을 알아차리세요.

약간의 걱정, 불안, 우울, 외로움, 무료함이나 수면의 어려움, 신체적인 긴장은 정상적인 스트레스 반응입니다. 현재 발생한 일 또는 앞으로 일어날 일이 위협하거나 위협받고 있다고 인식할 때 불안감이 생기며, 이는 두근거림, 두통, 소화불량, 불면증 같은 신체적인 긴장 반응을 유발합니다. 불안감을 부모님이나 선생님 그리고 친구들과 나누는 것은 도움이 됩니다. 전염병에 대한 어느 정도의 불안과 긴장은 정상적인 반응이지만, 과도한 두려움이나 공포감에 압도되고 있다면 정신건강전문가와 상담하는 것이 좋습니다.

4. 불확실함을 자연스러운 현상으로 받아들이세요.

감염병 유행 상황이 빠른 시간 안에 종식되기를 바라는 강력한 소망 때문에 마법적인 조치를 기대할 수도 있습니다. 그러나 신종 전염병은 축적된 자료가 없기 때문에 많은 것이 불확실할 수밖에 없습니다. 이러한 불확실함을 그저 정상적인 상황으로 받아들이고 통제할 수 없다는 것을 인정하며, 대신에 스스로 통제 가능한 활동으로 주의를 전환하는 것이 바람직합니다.

5. 가족과 친구와 소통을 지속하세요.

격리 기간 동안 기존의 친구들과의 교류와 학교생활 등의 활동이 제한되기 때문에 외로움, 소외감이 찾아올 수 있습니다. 화상 전화, 메일, 온라인 등을 이용해서 가족과 친구 등 진심으로 마음을 주고받을 수 있는 사람들과 소통하세요.

6. 가치 있고 긍정적인 활동을 유지하세요.

격리 기간은 동시에 학교생활과 기존의 의무에서 벗어나서 오롯이 혼자만의 시간을 가질 수 있는 기회가 되기도 합니다. 격리 기간을 어떻게 보낼지 미리 계획을 세우고 평소에 하지 못했던 것들을 시도해 보세요. 어렵지만 격리 기간 중에 자신을 위한 가치 있는 활동을 늘려보세요. 편지를 쓰거나 매일 일기나 기록을 남기는 것도 좋습니다.

7. 규칙적인 생활을 하세요.

일상의 생활과 기존의 역할에서 벗어나기 때문에 생활 리듬이 흐트러지기 쉽습니다.

일정한 시간에 식사를 하고, 가벼운 실내 운동을 통해 활력을 유지하세요. 특히 일정한 시간에 잠을 자고 깨는 것이 정신건강을 지키는 데에 매우 중요합니다.

8. 자부심을 가지세요.

격리는 자신과 타인을 위한 가장 중요한 감염병 예방 활동입니다. 여러분이 격리 생활을 하는 것에 선생님들과 친구들 모두는 고마운 마음을 갖고 있습니다. 악플 대신 감사의 글과 응원의 목소리에 귀를 기울이세요. 격리가 끝난 후에는 당당하고 자신 있게 학교와 일상에 복귀하세요.

참고20 변이 바이러스 예방을 위한 방역수칙 준수

□ 변이바이러스 개요

- 코로나19 바이러스는 증식과 전파 과정에서 다양한 유전형으로 변이가 지속적으로 발생하고 있으며,
- WHO는 이 중 병원체의 전파력과 중증도, 백신 효과에 부정적 영향을 미치는 바이러스에 대해 주요 변이바이러스로 지정
 - ※ 현재 WHO 지정 주요 변이바이러스는 알파형, 베타형, 감마형, 델타형 총 4개

□ 국내 변이바이러스 발생 현황

- 8월 1주 기준 누적 10,766*건의 변이바이러스가 검출되었으며, 신규 검출 변이 바이러스 중 73.1%가 전파력이 높은 델타형에 해당

* 총 10,766건(+2,641): 알파형 3,129명(+84), 베타형 148명(+0), 감마형 22명(+2), 델타형 7,467명(+2,555)

【국내감염 주요 변이바이러스 분석률 및 검출률(8.7 기준)】

분석주차	분석건수	분석률 (%)	주요 변이		알파형		베타형		델타형	
			건	검출률(%)	건	검출률(%)	건	검출률(%)	건	검출률(%)
6월4주	642	18.7	196	30.5	175	27.3	-	-	21	3.3
7월2주	2,124	23.3	1,000	47.1	281	13.2	-	-	719	33.9
7월3주	2,249	22.5	1,233	54.8	153	6.8	-	-	1,080	48.0
7월4주	2,765	26.2	1,869	67.6	168	6.1	-	-	1,701	61.5
8월1주	3,175	31.1	2,399	75.6	78	2.5	-	-	2,321	73.1

□ 변이바이러스 대응 방안

- 개인 방역수칙을 철저히 준수하여 바이러스의 전파 가능성 차단

【중요 수칙 메시지(변이바이러스 고려 보완)】

- (제1수칙) 언제 어디서든 마스크(KF80, KF94) 착용하고 수시로 손씻기
- (제2수칙) 개인 간 거리두기를 철저히 지키기, 사모임 자제하기
- (제3수칙) 의심증상이 있거나 감염이 우려되면 신속하게 검사받기
- (제4수칙) 밀폐 시설·밀집 장소 이용하지 않고, 신선한 공기로 수시로 환기하기
- (제5수칙) 식사는 지정된 장소에서 말없이 하기

- 현재 상용화된 백신은 변이형 바이러스 예방 및 입원이 필요한 중등도 증상 감소에 효과*가 있으므로, 적극적인 백신 접종 필요

* 코로나바이러스감염증-19 (COVID-19) 백신 이슈 관련 신속검토(ver 2.0), 한국보건의료연구원, 2021.8.10.

참고21 자가 진단 문진표

1. 학생 본인(귀하)이 37.5℃ 이상 발열 또는 발열감이 있나요?

(단, 기저질환 등으로 코로나19와 관계없이 평소에 발열 증상이 계속되는 경우는 제외)

<input type="checkbox"/>	아니오	<input type="checkbox"/>	예
--------------------------	-----	--------------------------	---

2. 학생(귀하)에게 코로나19가 의심되는 아래의 임상증상*이 있나요?

* (주요 임상증상) 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 또는 폐렴
단, 기저질환 등으로 코로나19와 관계없이 평소에 다음 증상이 계속되는 경우는 제외

<input type="checkbox"/>	아니오	<input type="checkbox"/>	예
--------------------------	-----	--------------------------	---

3. 학생 본인(귀하) 또는 동거인이 방역당국에 의해 현재 자가격리가 이루어지고 있나요?

※ <방역당국 지침> 최근 14일 이내 해외 입국자, 확진자와 접촉자 등은 자가격리 조치
단, 직업특성상 잦은 해외 입·출국으로 의심증상이 없는 경우 자가격리 면제

<input type="checkbox"/>	아니오	<input type="checkbox"/>	예
--------------------------	-----	--------------------------	---